

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2551). ความดันโลหิตสูง. วันที่ค้นข้อมูล 20 กันยายน 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2548). สถิติสำหรับงานวิจัย. ม.ป.ท.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2551). ค่าใช้จ่ายสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วันที่ค้นข้อมูล 10 กุมภาพันธ์ 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- _____. (2551). สถิติโรคความดันโลหิตสูง พ.ศ. 2545-2549. วันที่ค้นข้อมูล 10 กุมภาพันธ์ 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- กลุ่มสถาบันฝึกอบรมแพทย์เฉพาะทางแห่งประเทศไทย. (2544). แนวทางเวชปฏิบัติอิงหลักฐานการตรวจและการสร้างเสริมสุขภาพในประเทศไทย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- เกษมศรี วงศ์เลิศวิทย์. (2537). ความดันโลหิตสูง. นนทบุรี: เจริญวิทย์การพิมพ์.
- คณะนักวิจัย 64 คน. (2548). รายงานสรุปผลโครงการแม่บท ในชุดโครงการวิจัยเพื่อพัฒนาสุขภาพคนไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์พี เอ ลีฟวิ่ง.
- งานตรวจสอบสุขภาพ โรงพยาบาลตรด. (2550). ทะเบียนผู้รับบริการตรวจสอบสุขภาพ ปี 2550. ม.ป.ท.
- งานเทคโนโลยีสารสนเทศ โรงพยาบาลตรด. (2551). สถิติผู้รับบริการ โรคความดันโลหิตสูง ปี 2547-2550. ม.ป.ท.
- งานเวชสถิติโรงพยาบาลตรด. (2551). สถิติการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงในเขตอำเภอเมืองตรด ปี 2550. ม.ป.ท.
- จันทร์เพ็ญ ประภาวรรณ. (2543). รายงานการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย. กรุงเทพฯ: คีไรต์.
- ฉัตรตระกูล เกียรติจันทร์พงษ์. (2541). การลดความดันโลหิต. อาหารและสุขภาพ, 11(76), 27-30.
- ชนิดดา แนนเกสร. (2541). การเปลี่ยนแปลงของความดันโลหิตและดัชนีความหนาแน่นของร่างกายที่มีความสัมพันธ์กับอายุ. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 6(1), 31-39.
- ชวนพิศ วงศ์สามัญ. (2542). การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 8). ขอนแก่น: ภาควิชาพื้นฐานการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2538). สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ศูภานิช.

ทรงขวัญ ศีลารักษ์. (2540). แนวทางการรักษาผู้ป่วยภาวะความดันโลหิตสูง. *ศรีนครินทร์ เวชสาร*, 12(3), 25-40.

ทรัพย์ทรง จอมพงษ์. (2546). ผลการส่งเสริมสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล ศัลยศาสตร์และอายุรศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธนินทร์ เชื้อนดิน. (2545). สุขภาพจิตของผู้มีภาวะความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร มหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธวัชชัย วรพงษ์. (2543). หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ธานินทร์ ศิลป์จารุ. (2548). การวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: วี.อินเตอร์ พริ้นท์.

ธิดา กิจจาณชัยกุล. (2542). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุน ทางสังคมในการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

นิธิยา รัตนาปนนท์. (2537). โภชนศาสตร์เบื้องต้น เล่ม 3. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พริ้นติ้งเฮาส์.

บทเพลงแห่งสติ ดั่งดอกไม้บาน [แผ่นเสียง]. (2551). กรุงเทพฯ: เสถียรธรรมสถาน.

บรรลุ ศิริพานิช. (2540). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

บุญใจ ศรีสถิตนรากุล. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ยูเออนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.

บุญแดง บุญฤทธิ์. (2540). ผลของดนตรีต่อความวิตกกังวลและความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัด คลอดทางหน้าท้อง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้ คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

ปราโมทย์ สุคนิษฐ์. (2544). คู่มือการดูแลผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชสำหรับแพทย์ กรรมสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: ม.ป.ท.

ปาริชาติ กาญจนภักดิ์. (2550). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนเองต่อ พฤติกรรมสุขภาพและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

ปิยนุช รักษ์พานิช. (2542). โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือดกับ

การปฏิบัติตัว: การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพฯ:

โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

พนมทวน ชูแสงทอง. (2548, 12 ตุลาคม). วิธีทั้ง 9 แห่งการคลายเครียด. ข่าวสด, หน้า 23.

วันที่ค้นข้อมูล 20 กันยายน 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.dmh.go.th>.

พรทิพย์ มาลาธรรม. (2537). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล

(บรรณาธิการ), การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 2 (หน้า 18-19). กรุงเทพฯ: วิ.เจ.พรินติ้ง.

พัคตร์พีไล ทวีสิน. (2541). สุขภาพและโภชนาการโรคความดันโลหิตสูง. โลกใบใหม่, 9(55), 49

พิกุล บุญช่วง. (2539). ความดันโลหิตสูงในภาวะวิกฤติ: ปัญหาและการพยาบาล. เชียงใหม่:

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พีระ บุรณะกิจเจริญ. (2550). 2007 Guidelines ในการรักษาโรคความดันโลหิตสูง. สาขาวิชา

ความดันโลหิตสูง ภาควิชาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช. ม.ป.ท.

ไพบุลย์ จาตุรปัญญา. (2545). ธรรมชาติบำบัดความดันเลือดสูง. ม.ป.ท.

ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (2546). เวชศาสตร์ร่วมสมัย

2546. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. (2548). หลักปฏิบัติด้านอาหาร

สำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. ใน เอกสารประกอบการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์

สาธารณสุข. หน่วยที่ 6-10. (หน้า 38-41) นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.

มันทนา จริยรัตน์ไพศาล. (2542). สุขภาพผู้สูงอายุ. กำแพงเพชร: คณะวิทยาการจัดการและ

เทคโนโลยี สถาบันราชภัฏกำแพงเพชร.

มันทนา ประทีปปะเสน และวงเดือน ปั่นดี. (2542). อาหารกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

โรคหัวใจขาดเลือด. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

ยุพิน หงส์ะชิน. (2542). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับการตั้งเป้าหมายเพื่อ

ควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเมือง

ละเชิงเทรา จังหวัดละเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาสุศึกษา

และพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

รุจิรา สัมสุด. (2543). โภชนาการผู้สูงอายุ. ใกล้หมอ, 24(6), 31-35.

โรงพยาบาลราชวิถี. (2549). อายุรศาสตร์ 2006. กรุงเทพฯ: ซีดีพรินท์.

- วรัญญา รุมแสง. (2547). ผลของการฟังดนตรีตามความชอบและดนตรีธรรมชาติต่อการลดความเครียดของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาพัฒนา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วันทนี เกรัมย์สินยศ. (2549). โขเดียวกับสุขภาพ. สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล. เอกสารการประชุมวิชาการประจำปี 2549 ครั้งที่ 8.
- วันเพ็ญ จาริยะศิลป์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในกลุ่มอายุที่เสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วิทยา ศรีดามา. (2546). ตำราอายุรศาสตร์ เล่ม 4 (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิมลนิช สิงหะ และประไพ กิตติบุญดิลัย. (2548). ผลของโปรแกรมการสร้างพลังต่อการรับรู้ความสามารถแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับความดันโลหิตของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงเกินระดับปกติในชุมชน, มปท.
- วิไล พัววิไล. (2549). Hypertension 2006. ในสมศักดิ์ ลัทธิกุลธรรม (บรรณาธิการ), อายุรศาสตร์ 2006. (หน้า 1-8). กรุงเทพฯ: ซีดีพรีนซ์.
- วินัส ลิพหกุล, ถนอมขวัญ ทวีบุรณ์ และไพโรจน์ ลิพหกุล. (2541). โภชนศาสตร์สำหรับพยาบาล เล่ม 1. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- ศักดิ์รินทร์ หลิมเจริญ. (2549). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ศุภชัย ถนอมทรัพย์. (2548). New Horizons in Management of Hypertension. ใน เอกสารการอบรมระยะสั้นสมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4. (หน้า 1-10). มปท.
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2549). การสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของคนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: สำนักงานพัฒนาระบบสุขภาพ.
- สถาบันวิจัยเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2545). การดูแลสุขภาพตนเองในวัยผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สถิติการณรงต์การคัดกรองความดันโลหิตสูง. (2550, 8 กันยายน). ความดันโลหิตสูง ภัยเงียบในความมืด. ผู้จัดการรายวัน, หน้า 2.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). *การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 1* (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพฯ: เอเชียเพลส.

สมจิต หนูเจริญกุล และพรทิพย์ มาลาธรรม. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. ใน สมจิตร หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 4: หน้า 54-65). กรุงเทพฯ: โครงการตำราภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด. (2543). *การส่งเสริมสุขภาพ*. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

สมจิต หนูเจริญกุล และอรสา พันธุ์กิติ. (2542). *การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมพร เติร์มชัยศรี และอมรรัตน์ ภิญโญ. (2541). ผลของการใช้วิธีการดูแลทางเลือกแบบจีน ต่อความเครียดและความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ: ชีง. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 12(2), 55.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2543). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). ผลการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อ ความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สำนักงานวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2550). *สุขภาพคนไทย*. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2550). *สถิติโรค พ.ศ. 2545-2547*. วันที่ค้นข้อมูล 29 ธันวาคม 2550, เข้าถึงได้จาก <http://Service.nso.go.th>.

_____. (2551). *รายได้เฉลี่ยของประชากรไทย*. วันที่ค้นข้อมูล 17 พฤษภาคม 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.sevice.nso.go.th>.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด. (2551). *รายงานผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ประจำปี 2547-2549*. ม.ป.ท.

สินีนานู อนุสกุล. (2544). *ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง*. โรงพยาบาลแม่ว้าง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุชัยญา วงษ์เพ็ง. (2542). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุในชุมชน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุธี วรรณ. (2548). การสร้างเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ถึงอำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุพรชัย กองพัฒนาภู. (2542). เทคนิคการดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง: การทบทวนปัจจัยด้านพฤติกรรมและวิถีชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยเสริมต่อโรค. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สุภาพร พัดโท. (2549). การผ่อนคลายความเครียดเพื่อสุขภาพ. วันที่ค้นข้อมูล 26 เมษายน 2551, เข้าถึงได้จาก [http:// www.geocities.com/ fonsppt/ test/ relax. html](http://www.geocities.com/fonsppt/test/relax.html).
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2544). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- องอาจ นัยพัฒน์. (2549). วิถีวิทยาการวิจัยเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สมาสดา.
- อภิรักษ์ ฤทธะภู. (2545). การรับรู้ความสามารถตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลศูนย์ทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาโภชนาการศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุดมลักษณ์ จำสัดย์. (2550). ผลลัพธ์ของการพัฒนาความสามารถแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ อำเภอขลุง จังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุษณีย์ เพ็ชรรัชตะชาติ. (2549). การสร้างเสริมสุขภาพครอบครัวไทย. สงขลา: ติมบราเดอร์การพิมพ์.
- อุไร ศรีแก้ว. (2542). การพยาบาลผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือด. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- American Heart Association. (1996). *Cardiovascular Risk Factor Education Program for Healthcare Professionals*. Texas: American Heart Association.
- _____. (2007). *Circulation. Journal of the American Heart Association*, 19, 1-28.

- Appel, L. J., Champagne, C. M., Harsha, D. W., (2003). Effects of comprehensive lifestyle modification on blood pressure control. *PREMIER clinical trial. JAMA*, 289, 2083-2093.
- Bandura, A. (1977). *Social Learning Theory*. London: Prentice-Hall.
- _____. (1986). *Social Foundation of thought and Action: A Social Cognitive Theory*. London: Prentice-Hall.
- _____. (1997). *Self-efficacy: The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman.
- Burt, VL, Whelton. (1995). Prevalence of Hypertension in the US Adult Population: *Hypertension*, 25, 305-313.
- Castelli, R. D. (1982). Summary estimates of cholesterol used to predict coronary heart disease articles. *Circulation*, 67, 730-734.
- Christensen, B. L., & Kockrow, E. O. (2003). Care of the patient with a cardiovascular or a peripheral disorder. In B. L. Christensen & E. O. Kockrow (Ed.). *Adult Health Nursing* (4th ed.: pp 1570-1641). St. Louis: Mosby.
- Cindy, L. Grines. (2003). Effect of recombinant apo A-I milano on coronary atherosclerosis in patients with acute coronary syndromes: A randomized controlled trial. *JAMA*, 290, 2292-2300.
- Cohen, S. (1988). *Faculty of Nursing*. Chon Buri: Burapha University, 11-13.
- Davis, J. R., & Shearer, K. (1996). Cardiac microdialysis to estimate interstitial adenosine and coronary blood flow articles. *AJP-Heart and Circulatory Physiology*, 258(6), 1642-1649.
- Esler, M. (1995). Sympathetic nervous system: Contribution to human hypertension and related cardiovascular diseases. *Journal of Cardiovascular Pharmacology*, 26, S 24-28.
- European Society of Hypertion (ESH) and European Society of Cardiology (ESC). (2007). 2007 guidelines for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertion (ESH) and European Society of Cardiology (ESC). *J Hypertens*, 25(6), 1105-1187.
- Fetzer, S. T. (2001). *Fundamentals of Nursing*. St. Louis: Mosby.
- Gibson, C. H. (1995). A concept analysis of empowerment. *Journal of Advanced Nursing*, 21, 1201-1210.

- Groer, M. W. (2001). *Behavioral Processes in Human Illness States*. Philadelphia: Lippincott.
- Haffner SM. (1999). Benzaifibrate on lipid and glucose metabolism in obese diabetic
otsuka Long-Evans Tokushima fatty rats. *Metabolism*, 53(4), 405-413.
- Hanzen, M. (1998). *Pathophysiology Fundamental of Disease and Clinical Intervention*.
Philadelphia: WB. Saunders.
- Jee, S. H. (1999). The effect of chronic coffee drinking on blood pressure: a meta analysis of
controlled clinical trials hypertension, *Hypertension*, 33(2), 647-652.
- Joint National Committee on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure.
(1997). The sixth report of the Joint National Committee on Prevention, detection,
evaluation, and treatment of high blood pressure. *Archieve Internal Medicine*,
157(24), 2413-2446.
- _____. (2003). The seventh report of the Joint National Committee on Detection,
evaluation, and treatment of High Blood Pressure (JNC VII). *Hypertension*, 42,
1206-1252.
- Kaplan, N. M. (1995). *Management of Hypertension* (6th ed.). Taxes: Bristol-Myers Squibb.
- _____. (1997). *Clinical Hypertension*. Baltimore: William & Wilkins.
- _____. (1998). Primary hypertension: Pathogenesis. In N. M. Kaplan (Ed.), *Clinical
Hypertension* (7th ed.; pp. 41-99). Baltimore: William & Wilkins.
- Kochar, M. S., & Daniel, L. M. (1978). *Hypertension Control for Nurse and other Health
Professional*. St Louis: Thy C.V. Mosby.
- Kotchen, T. A., & Kotchen, J. A. (1999). Hypertension primer: The essentials of high blood
pressure. *American Heart Association*, 19, 20-26.
- Lewis, J. (2003). *Community Counseling: Empowerment Strategies for Diverse Society*.
California: Pacific Grove.
- Nation Research Council: Diet and Health. (1989). *Implication for Reduction Chronic Diseases
Risk*. Washington, DC.: National Academy Press.
- National Institutes of Health. (2003). *National High Blood Pressure Education Program*.
Baltimore: National Institutes of Health.
- Norman, M. K. (1998). Indepenaent genetic susceptibility to cardiac hypertension in inherited
hypertension. *Hypertension*, 31, 741-746.

- Norton, J. M. (1995). *Hypertension in Introductory Nursing Care of Adults*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Olson, J. P. (2000). *Woman Health Care*. New York: McGraw-Hill.
- Philipp, A. S. (2003). A current review of fatty acid transport proteins (SLC 27). *Pflugers Archiv*, 447(5), 32-36
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2001). *Fundamentals of Nursing* (5th ed.). St. Louis: Mosby.
- Sallis, J. F., & Patterson, T. L. (1993). Process variables as predictors of risk factor changes in a family health behavior change program. *Health Education Research*, 8(2), 193-204.
- Singh, B. N. (1992). Control of arterial blood pressure and renal sodium excretion by nitric oxide synthase in the renal medulla. *Acta physiologica Scandinavica*, 168(1), 149-154.
- Swales, J. D. (1995). *Manual of Hypertension*. London: Blackwell Science.
- Vansan, R. S., Beiser, A., & Seshadri, S. (2002). Residual lifetime risk for developing hypertension In middle-aged women and men: The framingham heart study. *JAMA*, 287, 1003-10.F.
- White, B. F., Richter, D. K., & Frey, B. M. (1992). Sex differences in self-reported coronary-prone factors. *European Journal of Personality*, 12(3), 199-217.
- World Health Organization (WHO). (1999). International society of hypertension guidelines for the management: Guidelines subcommittee. *J Hypertension*, 17, 151-183.
- _____. (1999). *Primary Prevention of Essential Hypertension*. (n.p.).
- Wood, A. D. (2002). Improving the odds against hypertension. *Nursing Management*, 33(4), 27-34.