

บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. (2547). สำนักงานสถิติแห่งชาติ จำนวนและอัตราการตายของประชากร จำแนกตามสาเหตุสำคัญ. วันที่ค้นข้อมูล 20 ธันวาคม 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.phdb.moph.go.th>.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2548). กรมควบคุมโรคไม่ติดต่อ สำนักโรคติดต่อ แนวทางการดำเนินงาน ไข้ระวังโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และหัวใจขาดเลือด. วันที่ค้นข้อมูล 20 ธันวาคม 2549, เข้าถึงได้จาก <http://epid.moph.go.th/NCDwrb2/...%5CChronic.Surv47.htm>
- กนกนุช ชื่นเลิศสกุล. (2540). เคล็ดล้มการเก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก. วารสารวิจัยทางการแพทย์, 1(2), 297-310.
- _____. (2542). ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกระบวนการวิจัย. วารสารวิจัยทางการแพทย์, 3(3), 282-292.
- จรรยา เลหาพจนารถ. (2544). การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับกลุ่มช่วยเหลือตนเอง เพื่อควบคุมความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพิจิตร จังหวัดพิจิตร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์, ภาควิชาสุศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สภาวะสุขภาพคนไทย. นนทบุรี: โครงการสำนักพิมพ์สถาบันวิจัยสาธารณสุข.
- จิรภา หงษ์ตระกูล. (2533). ปัจจัยที่เป็นตัวทำนายความสามารถในการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดที่ไม่ทราบสาเหตุ. วารสารการพยาบาล, 39(3), 174-179.
- จิตติมา ภาวะกุล. (2549). การให้ความรู้ทางสุขภาพเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ แนวคิด แนวทางแนวปฏิบัติ. เอกสารการสอน.
- ชาย โพธิ์สิตา. (2547). ศาสตร์และศิลป์แห่งการวิจัยเชิงคุณภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- ชุมชน เปี่ยมสมบูรณ์. (2547). โรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน. ใน *Update critical care 2004*. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดวงใจ ศรีอ่อน. (2543). การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิต โดยประยุกต์ทฤษฎีตั้งเป้าในการจัดโปรแกรมการให้สุศึกษา ณ. โรงพยาบาลสมุทรสงคราม. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, คณะสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ดวงพร หมีวรรณ. (2550). แนวทางการปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่เพื่อควบคุมการบริโภคเกลือโซเดียมเกินในระดับชุมชน. ใน เอกสารประกอบกิจกรรมรณรงค์ “ลดเค็ม ลดความดัน เพิ่มผัก ป้องกันอัมพฤกษ์ อัมพาต ปี 2550” เนื่องในวันรณรงค์ความดันโลหิตสูงโลก (World Hypertension Day) วันที่ 17 พ.ค. 2550. วันที่ค้นข้อมูล 20 เมษายน 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.pantown.com/board.php>
- ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ. (2543). การพัฒนาจิตใจเพื่อคลายเครียด. ใน เอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังแบบองค์รวม วันที่ 6-10 มีนาคม 2543 ณ โรงแรมโซฟิเทลออกคิด จังหวัดขอนแก่น. ขอนแก่น: ภาควิชาพื้นฐานการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ธิตมาส หอมเทศ. (2544). การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลศิริราช. วารสารวิจัยทางการแพทย์, 5(3).
- ธนิกานต์ เชื้อนาคิน. (2545). สุขภาพจิตของผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิภา จรูญเวสม์. (2540). หลักการรักษาโรคความดันโลหิตสูง คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวีส สุวรรณ. (2534). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประเวศ วะสี (ราษฎรอาวุโส). (2549, 6 ธันวาคม). ระบบบริหารที่มีหัวใจความเป็นมนุษย์. ในการประชุมวิชาการสภาการพยาบาล ครั้งที่ 1. ผู้จัดการออนไลน์, เวลา 14.49.วันที่ค้นข้อมูล 20 เมษายน 2550, เข้าถึงได้จาก <http://www.pantown.com/board.php>
- ปราณี มหาศักดิ์พันธ์. (2538). ปัจจัยที่มีผลต่อการมารับการรักษาอย่างต่อเนื่องของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พนิดา กุลประสูติคิหลก. (2543). อาหารสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์สุขใจ.
- พิกุล บุญช่วง. (2541). ความดันโลหิตสูงในภาวะวิกฤต: ปัญหาและการพยาบาล. (พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่: โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พีระ บุรณะกิจ. (2548). แนวทางการดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วันที่ค้นข้อมูล 14 พฤศจิกายน 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.thaihypertension.org/download/hypertension2.pdf>.

พึงใจ งามอุโฆษ. (2544). ความดันโลหิตสูง. ใน (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์2. (หน้า ...-...).

กรุงเทพฯ: ภาควิชาอายุรศาสตร์คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พาริดา อิบราฮิม. (2547). ปฏิบัติการพยาบาลตามกรอบทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพฯ: โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

ภักดี โพธิศิริ. (2545). ขยับกาย สบายชีวี (Move for Health). วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม กระทรวงสาธารณสุข, 25(2), 11-18.

วิภา วิเสโส. (2545). การให้ความหมายของการเป็นญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็งและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในชีวิตเมื่อรับบทเป็นญาติผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็ง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ศิริมาศ บุญประสาร. (2544). การปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์. (2547). แนวทางการรักษาความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมศรี ชื่อดอวรงค์. (2546). ประสบการณ์ของพยาบาลในการให้การดูแลญาติผู้ป่วยเสียชีวิตที่ห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สิรินาฏ อนุสกุล. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่วังจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุกัญญา สุขวิญญา. (2550). ผลการใช้โปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการควบคุมโรคและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุนันทา อู่หา. (2543). ปัจจัยเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงอายุ. ภาคนิพนธ์สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต, คณะสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุภัทร ฮาสุวรรณกิจ. (2544). 3 ยุทธศาสตร์หลักเพื่อการปฏิรูประบบสุขภาพไทย: บทความพิเศษวารสารโรงพยาบาลชุมชน, 3(1), 30-34.

เสาวนีย์ ศรีศิริกุล. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความล้มเหลวในการควบคุมความดันโลหิตสูงวารสารสาธารณสุขศาสตร์, 29(1), 49-53.

อรพินท์ กายโรจน์. (2542). ผลกระทบของการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังในเชิงผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพ ของหญิงวัยกลางคนที่ เป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

อรสา พันธักดิ์. (2542). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

อรุณศรี สุวัชรชัย. (2541). การพัฒนาบริการผู้ป่วยนอกความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 13(2), 374-378.

อารักขา ไชธรรม. (2545). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ณ โรงพยาบาล จตุรพักตรพิมานจังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อุเทน แสนท้าว. (2547). ความชุกของความดันโลหิตสูงและปัจจัยที่สัมพันธ์กับโรคความดันโลหิตสูงในประชากรที่ไม่มีประวัติเจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ณ บ้านโนนทอง ตำบลโนนทอง อำเภอกะสมบูรณ์ จังหวัดชัยภูมิ. ภาคนิพนธ์สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต, คณะสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.

อัจฉรา พุ่มดวง. (2547). วิธีปฏิบัติในการวัดความดันโลหิต. ใน (บรรณาธิการ), การพยาบาลพื้นฐาน: ปฏิบัติการพยาบาลวิทยาลัยสภากาชาดไทย. (หน้า 59-62). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์สุภาจำกัด.

Bacquer, D., & Backer, G. (2005). The prevalence of concomitant hypertension and hypercholesterolemia in the general Population. *International Journal of Cardiology*. Retrieved November 7, 2005, from <http://www.Science Direct/journals/Cardiology>.

Brady, C. (2006). Uncontrolled high blood pressure. Means More Cognitive problems in old age. Retrieved October 23, 2006, from <http://www.apa.org/journals/releases/neu196770.pdf>

Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Jr Izzo, J. L. (2003). The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *The JNC 7 Report. JAMA*, 289(19), 342-345.

- Cunningham, S. N., (2000). High blood pressure. In William & Wikin, *Cardiac Nursing Lippincott* (pp. 777-787). Philadelphia New York: Balimore Press.
- Durbach, E., & Kerzner, J. (2004). Patients on the health care team. *Canadian Nurse*, 100(2), 26-28.
- Gereco, K. (2005). Contributing factors and clinical issue in obesity. *Addiction Professional*, 2(1), 48-49.
- Gordon, H. W. (2000). Hypertension vascular disease. in E. Braunwald, P. Chawla, & E. J. Siravaj (Eds.), *Principle of Internal Medicine*, 1(414-1421). North America: McGraw-Hill.
- Grandi, A. M., Maresca, A. M., Sessa, A., & Stella, R. (2006). Longitudinal study on hypertension control in primary care: The insubria study. *The American Journal of hypertension*, 19(2), 140-145.
- Jalowiec, A., & Power, M. J. (1981). Stress and coping in hypertensive and emergency room patients. *Nursing Research*, 30(1), 12.
- Kshirsagar, A. V., & Colindres, R. E. (2006). Blood pressure usually considered normal Is associated with an elevated risk of cardiovascular disease. *The American Journal of Medicine*, 119(3), 133.
- Lincoln, Y. S., & Guba, E. G. (1985). *Trustworthiness*. Retrieved June 28, 2008, from <http://www.omnivise.com/research/trustworthiness.htm>
- Nation kidney foundation. (2002). *Clinical Practice Guidelines on Hypertension and Antihypertensive Agents in Chronic Kidney Disease*. (Data file) F:\GUIDELINE 5 EDUCATION ON SELF-MANAGEMENT BEHAVIOR.htm.
- Padwal, R., Saunder, E., & Swanson, E. A. (2001, April 21). Cardiovascular risk factors and their effects on the decision to treat hypertension: evidence based review. *Biomed Journal of Medicine*, (322), 977-980.
- Steinman, M. A., Fischer, M. A., & Shlipak, M. G. (2004). Clinical Awareness of Adherence to Hypertension Guilines. *The American Journal of Medicine*, 117(15), 747.
- Susan, A., Maas, M. L., & Buckwalter, K. C. (2006). Psychosocial Factors and Cardiovascular diseases. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation*, 26(1), 9.

- Wallance, R. K., Silver J, Mills, P. J., Dillbeck, M. C., & Wagoner D. E. (2001). Systolic Blood Pressure and Long term Practice of The Trancendent meditation and TM-Sidhi Program: Effects of TM on Systolic Blood Pressure. *Psychosom Med*, 45, 41-46.
- Wang, T. J., & Vadan, R. S. (2005). Circulation American Heart Association, Contemporary Reveiws in *cardiovascular Medicine*. Retrieved October 20, 2006, from <http://docs.lib.purdue.edu/cgi/>.
- Weir, M., Maibach, E. W., Bakris, G. L, & Messerli, F. C. (2000). Implication of a health lifestyle and medication analysis for improving hypertension control. *Arch Intern Med*, 60(2), 28.
- Wexler, R., & Aukerman, G. (2006). Nonpharmacologic strategies for managing hypertension. *American Family Physician*, 73(2), 11.
- World Health Organization. (2003). World Health Organization (WHO)/ International Society of Hypertension (ISH) Guidelines for the management of Hypertension. Guidelines Subcommittee. *Journal of Hypertension*, 21(17), 151-183.