

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงทำนาย (Predictive Research Design) เพื่อศึกษาปัจจัยทำนาย ได้แก่ ระดับ CD4 ประสิทธิภาพอาการ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม กับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ที่มารับบริการ ณ คลินิกโรคเอดส์ วัณโรค โรงพยาบาลของรัฐ จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 7 โรงพยาบาล ระหว่างเดือนกันยายน ถึง เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2551 จำนวน 141 ราย ผลการวิจัยนำเสนอด้วยตาราง ประกอบการบรรยาย แบ่งเป็น 6 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการเจ็บป่วย และการรักษาด้วยยาต้านไวรัสของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

ส่วนที่ 2 ประสิทธิภาพอาการ

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

ส่วนที่ 4 การสนับสนุนทางสังคม

ส่วนที่ 5 คุณภาพชีวิต

ส่วนที่ 6 ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้กำหนดสัญลักษณ์ในการวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกันในการแปลความหมายของผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังต่อไปนี้

n	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
$\bar{X}$	แทน	ค่าเฉลี่ย
SD	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
Min	แทน	ค่าต่ำสุด
Max	แทน	ค่าสูงสุด
p	แทน	ระดับนัยสำคัญทางสถิติ
t	แทน	ค่าการทดสอบความมีนัยสำคัญทางสถิติของค่าสัมประสิทธิ์ถดถอย
r	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

R	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรตาม
R^2	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์
b	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยปกติ
$Beta$	แทน	ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยมาตรฐาน
*	แทน	ค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
**	แทน	ค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
***	แทน	ค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการรวบรวมข้อมูลแล้วนำมาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปในการวิเคราะห์สถิติทางสังคมศาสตร์ ได้ผลการวิเคราะห์ ซึ่งสามารถอธิบายในรายละเอียด ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการเจ็บป่วย และการรักษาด้วยยาต้านไวรัสของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

1.1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประกอบด้วยข้อมูลเกี่ยวกับ เพศ อายุ ระดับ BMI ก่อนเริ่มรับประทานยาต้านไวรัส และระดับ BMI ปัจจุบัน สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยปัจจุบัน และสิทธิการรักษาของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน นำเสนอดังตารางที่ 5 ดังนี้

ตารางที่ 5 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล ($n=141$)

ข้อมูลส่วนบุคคล		จำนวน	ร้อยละ
เพศ	หญิง	70	49.60
	ชาย	69	48.90
	อื่น ๆ	2	1.40
อายุ	20-24 ปี	5	3.50
	25-29 ปี	13	9.20
	30-34 ปี	33	23.40
	35-39 ปี	35	24.80
	40-44 ปี	25	17.70
	45-49 ปี	17	12.10
	50-54 ปี	7	5.00
	55-59 ปี	5	3.50
	เท่ากับหรือมากกว่า 60 ปี	1	0.70
$\bar{X}=38.14, SD=8.19, Min=22, Max=73$			
ระดับ BMI ก่อนเริ่มรับประทานยาต้านไวรัส			
น้อยกว่า 20		77	54.60
20-24		45	31.90
25-29		17	12.10
เท่ากับหรือมากกว่า 30		2	1.40
$\bar{X}=20.10, SD=3.60, Min=10.61, Max=30.85$			

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ระดับ BMI ปัจจุบัน		
น้อยกว่า 20	39	27.70
20-24	72	51.10
25-29	25	17.70
เท่ากับหรือมากกว่า 30	5	3.50
$\bar{X}=22.23, SD=3.33, Min=15.96, Max=33.05$		
สถานภาพสมรส		
คู่	68	48.20
โสด	49	34.80
หม้าย/หย่า/แยก	24	17.00
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	79	56.00
มัธยมศึกษา/ อนุปริญญา	59	41.80
ไม่ได้รับการศึกษา	3	2.10
อาชีพ		
รับจ้าง	94	66.70
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	24	17.00
ค้าขาย	13	9.20
เกษตรกร	8	5.70
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	2	1.40
รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน		
น้อยกว่า 5,000 บาท	91	64.50
5,000-10,000 บาท	34	24.10
มากกว่า 10,000 บาท	16	11.30

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยปัจจุบัน		
คู่สมรส	49	34.80
บิดา/ มารดา	48	34.00
อยู่คนเดียว	15	10.60
พี่น้อง	13	9.20
บุตร	13	9.20
เพื่อน	3	2.10
สิทธิการรักษา		
บัตรประกันสุขภาพ	92	65.20
บัตรประกันสังคม	48	34.00
เบิกได้	1	0.70

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง และเพศชายใกล้เคียงกัน คิดเป็นร้อยละ 49.6 และ 48.9 ตามลำดับ มีอายุระหว่าง 35-39 ปี คิดเป็นร้อยละ 24.8 ($\bar{X}=38.14$, $SD=8.19$) มีระดับ BMI ก่อนเริ่มรับประทานยาต้านไวรัส น้อยกว่า 20 มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 54.6 ($\bar{X}=20.1$, $SD=3.6$) และระดับ BMI ปัจจุบัน เท่ากับ 20-24 คิดเป็นร้อยละ 51.1 ($\bar{X}=22.23$, $SD=3.33$) มีสถานภาพคู่ คิดเป็นร้อยละ 48.2 มีการศึกษาระดับประถมศึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 56 ประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 66.7 มีรายได้เฉลี่ยของครอบครัวน้อยกว่า 5,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 64.5 พักอาศัยกับคู่สมรส คิดเป็นร้อยละ 34.8 และมีสิทธิบัตรประกันสุขภาพมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 65.2

1.2 ข้อมูลการเจ็บป่วย และการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ประกอบด้วยข้อมูลเกี่ยวกับ ระยะการดำเนินโรค ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์จนถึงปัจจุบัน การเปิดเผยข้อมูลการติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ ปัจจัยเสี่ยงในการได้รับเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ระดับ CD 4 ครั้งแรก และระดับ CD 4 ปัจจุบัน สูตรยาต้านไวรัส ประวัติการเปลี่ยนสูตรยาต้านไวรัส ระยะเวลาที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ความสม่ำเสมอ และความตรงเวลา ในการรับประทานยาต้านไวรัส การมารับการตรวจตามนัด เชื้อฉวยโอกาสร่วม และประวัติโรคประจำตัวของผู้ติดเชื้อ

เอชไอวี/เอดส์ นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน นำเสนอดังตารางที่ 6 ดังนี้

ตารางที่ 6 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามข้อมูลการเจ็บป่วย และการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ($n=141$)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ระยะการดำเนินโรค		
ระยะของโรคเอดส์ (Full Blown AIDS)	93	66.00
ระยะที่ปรากฏอาการ (Symptomatic HIV Infection)	26	18.40
ระยะที่ไม่ปรากฏอาการ (Asymptomatic HIV Infection)	22	15.60
ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์		
น้อยกว่า 5 ปี	92	65.20
5-10 ปี	36	25.50
มากกว่า 10 ปี	13	9.20
$\bar{X}=4.86, SD=3.45, Min=0.08, Max=18$		
การเปิดเผยข้อมูลการติดเชื้อ		
เปิดเผย	79	56.00
ไม่เปิดเผย	62	44.00
ปัจจัยเสี่ยงในการได้รับเชื้อเอชไอวี/เอดส์		
เพศสัมพันธ์	111	78.70
เข็มฉีดยา	14	9.90
ไม่ตอบ	13	9.20
สัก	3	2.10
ระดับ CD 4 ครั้งแรก		
น้อยกว่า 200	125	88.70
200-400	14	9.90
มากกว่า 400	2	1.40
$\bar{X}=94.55, SD=98.91, Min=0, Max=549$		

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ระดับ CD 4 ปัจจุบัน		
น้อยกว่า 200	28	19.90
200-400	62	44.00
401-600	26	18.40
601-800	16	11.30
มากกว่า 800	9	6.40
$\bar{X}=390.90, SD=242.25, Min=17, Max=1291$		
สูตรยาต้านไวรัส		
GPO Vir (S30)	83	58.90
GPO Vir (Z250)	29	20.60
d4T + 3TC + EFV	23	16.30
สูตรอื่น ๆ	4	2.80
d4T + 3TC + IDV/ RTV	2	1.40
ประวัติการเปลี่ยนสูตรยาต้านไวรัส		
ไม่เคยเปลี่ยนสูตรยาต้านไวรัส	83	58.90
เคยเปลี่ยนสูตรยาต้านไวรัส	58	41.10
1 ครั้ง	49	34.80
2 ครั้ง	7	5.00
มากกว่า 2 ครั้ง	2	1.40
ระยะเวลาที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส		
มากกว่า 6 เดือน-1 ปี	44	31.20
2-3 ปี	43	30.50
4-5 ปี	44	31.20
มากกว่า 5 ปี	10	7.10
$\bar{X}=2.56, SD=1.89, Min=0.06, Max=10$		

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ความสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัส		
น้อยกว่า 95 เปอร์เซ็นต์	94	66.70
เท่ากับหรือมากกว่า 95 เปอร์เซ็นต์	47	33.30
$\bar{X}=85.96, SD=14.44, Min=41, Max=100$		
ความตรงเวลาในการรับประทานยาต้านไวรัส		
คลาดเคลื่อนไม่เกิน 1 ชั่วโมง	137	97.20
คลาดเคลื่อนไม่เกิน 2 ชั่วโมง	3	2.10
คลาดเคลื่อนมากกว่า 4 ชั่วโมง	1	0.70
การมารับการตรวจตามนัด		
มาตามนัด	131	92.90
ไม่ตรงตามนัด	10	7.10
การติดเชื้อฉวยโอกาส		
ไม่มี	56	39.70
มี	85	60.30
TB	40	28.40
ปอดอักเสบจากเชื้อ PCP	23	16.30
อื่นๆ	10	7.10
Meningitis	8	5.70
Herpes simplex	4	2.80
ประวัติโรคประจำตัว		
ไม่มี	101	71.60
มี	40	28.40
ไขมันในเลือดสูง	17	12.10
อื่นๆ	12	8.50
ความดันโลหิตสูง	7	5.00
เบาหวาน	4	2.80

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระยะของโรคเอดส์ (Full Blown AIDS) คิดเป็นร้อยละ 66 มีระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์น้อยกว่า 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 65.2 ($\bar{X}=4.86$, $SD=3.45$) เปิดเผยข้อมูลการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี คิดเป็นร้อยละ 56 มีปัจจัยเสี่ยงในการได้รับเชื้อจากเพศสัมพันธ์มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 78.7 โดยใช้สูตรยาต้านไวรัส GPO Vir (S30) คิดเป็นร้อยละ 58.9 ไม่เคยมีการเปลี่ยนสูตรยาต้านไวรัส คิดเป็นร้อยละ 58.9 โดยมีประวัติการเปลี่ยนสูตรยาต้านไวรัส คิดเป็นร้อยละ 41.1 ระยะเวลาที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสระหว่าง 6 เดือน-1 ปี และ 4 ปี-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 62.4 ($\bar{X}=2.56$, $SD=1.89$)

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีความสม่ำเสมอในการรับประทานยาต้านไวรัส น้อยกว่า 95 เปอร์เซ็นต์ คิดเป็นร้อยละ 66.7 ($\bar{X}=85.96$, $SD=14.44$) และรับประทานยาต้านไวรัสคลาดเคลื่อนไม่เกิน 1 ชั่วโมง คิดเป็นร้อยละ 97.2 มีเชื้อฉวยโอกาสร่วม คิดเป็นร้อยละ 60.3 ซึ่งได้แก่ วัณโรคปอด คิดเป็นร้อยละ 28.4 รองลงมาคือ ปอดอักเสบจากเชื้อ PCP คิดเป็นร้อยละ 16.3 และมีประวัติโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 28.4 ซึ่งได้แก่ ไขมันในเลือดสูง คิดเป็นร้อยละ 12.1 และมีระดับ CD4 ครั้งแรกน้อยกว่า 200 Cell/mm^3 มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 88.7 ($\bar{X}=94.55$, $SD=98.91$) และมีระดับ CD4 ปัจจุบันหลังรับประทานยาต้านไวรัส คือ $200-400 \text{ Cell/mm}^3$ สูงสุด คิดเป็นร้อยละ 44 ($\bar{X}=390.9$, $SD=242.25$)

ส่วนที่ 2 ประสิทธิภาพอาการ

ประสิทธิภาพอาการของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส

ประกอบด้วย ประสิทธิภาพอาการโดยรวม และรายด้านซึ่งประกอบด้วย ความวิตกกังวล (Anxiety) ความซึมเศร้า (Depression) ความเหนื่อยล้า (Fatigue) อาการท้องเสียหรือถ่ายเหลว (Diarrhea) อาการคลื่นไส้ (Nausea/Vomiting) อาการที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาท (Neuropathy) นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน นำเสนอด้ตารางที่ 7 ดังนี้

ตารางที่ 7 จำนวน ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์
จำแนกตามประสบการณ์อาการโดยรวม และรายด้าน (n=141)

ประสบการณ์อาการ	จำนวน กลุ่มตัวอย่าง ที่มีอาการ	ร้อยละ	พิสัยของ แบบ บันทึก	พิสัยของ กลุ่ม ตัวอย่าง	$\bar{X}$	SD
ไม่มีประสบการณ์อาการ	61	43.30				
มีประสบการณ์อาการ	80	56.70				
โดยรวม	80	100.00	0-126	0-70	33.00	2.83
รายด้าน						
ความวิตกกังวล	34	24.10	0-21	0-21	8.63	4.83
ความซึมเศร้า	27	19.10	0-21	0-18	8.41	4.57
ความเหนื่อยล้า	31	22.00	0-21	0-17	7.81	3.66
อาการท้องเสียหรือถ่ายเหลว	6	4.30	0-21	0-13	6.83	4.02
อาการคลื่นไส้	13	9.20	0-21	0-18	8.00	4.89
อาการที่เกี่ยวกับระบบประสาท	37	26.20	0-21	0-17	7.36	3.99

จากตารางที่ 7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการรับรู้เกี่ยวกับอาการที่เกิดขึ้น คิดเป็น ร้อยละ 56.7 โดยประสบการณ์อาการที่พบมากที่สุดคือ อาการที่เกี่ยวกับระบบประสาท ความวิตกกังวล และความเหนื่อยล้า คิดเป็นร้อยละ 26.2, 24.1 และ 22 ตามลำดับ โดยมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้เกี่ยวกับอาการโดยรวมก่อนไปทางด้านน้อย ($\bar{X}=33, SD=2.83$) เมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยการรับรู้เกี่ยวกับอาการรายด้าน ได้แก่ ความวิตกกังวล ความซึมเศร้า ความเหนื่อยล้า อาการท้องเสีย หรือถ่ายเหลว อาการคลื่นไส้ และอาการที่เกี่ยวกับระบบประสาท ก่อนไปทางด้านน้อยเช่นกัน ($\bar{X}=8.63, SD=4.83, \bar{X}=8.41, SD=4.57, \bar{X}=7.81, SD=3.66, \bar{X}=6.83, SD=4.02, \bar{X}=8, SD=4.89, \bar{X}=7.36, SD=3.99$ ตามลำดับ)

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ประกอบด้วย พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม และรายด้าน ซึ่งได้แก่ ด้านการรับประทายาต้านไวรัส และด้านการดูแลสุขภาพโดยทั่วไป นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส นำเสนอดังตารางที่ 8 ส่วนข้อมูล

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสในด้านการแพทย์ทางเลือนั้น ผู้วิจัยได้นำเสนอไว้ในภาคผนวก จ ตารางที่ 13

ตารางที่ 8 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวม และรายด้าน ($n=141$)

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	พิสัยของ แบบบันทึก	พิสัยของ กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	SD	ระดับ
โดยรวม	35-175	102-117	150.92	12.25	ดี
รายด้าน					
ด้านการรับประทานยาต้านไวรัส	7-35	18-35	32.39	3.12	ดี
ด้านการดูแลสุขภาพโดยทั่วไป	28-140	84-139	118.53	10.56	ดี

จากตารางที่ 8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X}=150.92$, $SD=12.25$) เมื่อพิจารณารายด้าน ได้แก่ พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการรับประทานยาต้านไวรัส และด้านการดูแลสุขภาพโดยทั่วไป พบว่า มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับดีเช่นกัน ($\bar{X}=32.39$, $SD=3.12$, $\bar{X}=118.53$, $SD=10.56$ ตามลำดับ)

ส่วนที่ 4 การสนับสนุนทางสังคม

การสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ ประกอบด้วย การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม และรายด้าน ซึ่งได้แก่ ด้านความใกล้ชิดผูกพัน ด้านการรับรู้ว่าเป็นส่วนหนึ่งของสังคม ด้านการมีโอกาสได้รับการอบรมเลี้ยงดู ด้านการรับรู้ถึงควมมีคุณค่าของตนเอง และด้านการได้รับความช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการสนับสนุนทางสังคมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส นำเสนอดังตารางที่ 9 ดังนี้

ตารางที่ 9 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ จำแนกตาม
การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม และรายด้าน ($n=141$)

การสนับสนุนทางสังคม	พิสัยของ แบบบันทึก	พิสัยของ กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	SD	ระดับ
โดยรวม	25-125	59-125	97.83	12.49	มาก
รายด้าน					
ด้านความใกล้ชิดผูกพัน	6-30	12-30	23.62	3.46	มาก
ด้านการรับรู้ว่าตนเอง เป็นส่วนหนึ่งของสังคม	7-35	16-35	26.84	3.93	ปานกลาง
ด้านการมีโอกาสได้รับ การอบรมเลี้ยงดู	5-25	12-25	19.25	2.89	มาก
ด้านการรับรู้ถึงความ มีคุณค่าของตนเอง	1-5	1-5	4.22	0.79	มาก
ด้านการได้รับความ ช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ	6-30	12-30	23.91	3.42	มาก

จากตารางที่ 9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้เกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X}=97.83$, $SD=12.49$) เมื่อพิจารณารายด้าน ได้แก่ ด้านความใกล้ชิดผูกพัน ด้านการมีโอกาสได้รับการอบรมเลี้ยงดู ด้านการรับรู้ถึงความมีคุณค่าของตนเอง และด้านการได้รับความช่วยเหลือในด้านต่างๆ มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมากเช่นกัน ($\bar{X}=23.62$, $SD=3.46$, $\bar{X}=19.25$, $SD=2.89$, $\bar{X}=4.22$, $SD=0.79$ และ $\bar{X}=23.91$, $SD=3.42$ ตามลำดับ) และมีคะแนนเฉลี่ยด้านการรับรู้ว่าตนเองเป็นส่วนหนึ่งของสังคมในระดับปานกลาง ($\bar{X}=26.84$, $SD=3.93$)

ส่วนที่ 5 คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์

คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ ประกอบด้วย คุณภาพชีวิตโดยรวม และรายด้าน ซึ่งได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส นำเสนอดังตารางที่ 10 ดังนี้

ตารางที่ 10 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส จำแนกตามคุณภาพชีวิตโดยรวม และรายด้าน ($n=141$)

คุณภาพชีวิต	พิสัยของ แบบบันทึก	พิสัยของ กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	SD	ระดับ คุณภาพชีวิต
โดยรวม	27-135	64-135	105.46	13.67	ดี
รายด้าน					
ด้านร่างกาย	7-35	13-35	27.50	3.59	ดี
ด้านจิตใจ	6-30	10-30	23.82	3.89	ดี
ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	4-20	7-20	14.94	2.89	ปานกลาง
ด้านสิ่งแวดล้อม	8-40	17-40	31.24	4.72	ดี
ความพอใจสุขภาพ	1-5	1-5	3.9	.85	ดี
ความพอใจคุณภาพชีวิต	1-5	1-5	4.05	.97	ดี

จากตารางที่ 10 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้คุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X}=105.46, SD=13.67$) เมื่อพิจารณารายด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสิ่งแวดล้อม มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับดีเช่นกัน ($\bar{X}=27.50, SD=3.59$, $\bar{X}=23.82, SD=3.89$ และ $\bar{X}=31.24, SD=4.72$ ตามลำดับ) และมีคะแนนเฉลี่ยด้านการรับรู้ความสัมพันธ์ทางสังคมในระดับปานกลาง ($\bar{X}=14.94, SD=2.89$)

ส่วนที่ 6 ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส

การวิเคราะห์อิทธิพลของปัจจัยทำนาย ได้แก่ ระดับ CD 4 ประสิทธิภาพอาการ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม ที่มีต่อคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส มีขั้นตอน ดังนี้

6.1 การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของสถิติ ได้แก่ ข้อมูลมีการวัดในระดับ Interval การแจกแจงข้อมูลเป็นแบบโค้งปกติ ความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนมีความเป็นเอกภาพ (Homoscedasticity Independence) ไม่มี Autocorrelation ซึ่งสามารถนำไปวิเคราะห์เพื่อหาอำนาจในการทำนายคุณภาพชีวิตได้ โดยไม่พบความสัมพันธ์กันเองของตัวแปรอิสระ (Multicollinearity)

6.2 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระ ได้แก่ ระดับ CD4 ประสิทธิภาพอาการ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม กับตัวแปรตาม ได้แก่ คุณภาพชีวิต

ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส และนำเสนอค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ดังตารางที่ 11 ดังนี้

ตารางที่ 11 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระ โดยแสดงในรูปตารางเมตริกซ์สหสัมพันธ์ (Correlation Matrix) ($n=141$)

ตัวแปร	ระดับ CD 4	ประสิทธิภาพอาการ	พฤติกรรมการดูแลตนเอง	การสนับสนุนทางสังคม	คุณภาพชีวิต
1. ระดับ CD 4	1.00				
2. ประสิทธิภาพอาการ	.12	1.00			
3. พฤติกรรมการดูแลตนเอง	.05	.03	1.00		
4. การสนับสนุนทางสังคม	-.00	-.07	.42**	1.00	
5. คุณภาพชีวิต	.00	-.12	.41**	.46**	1.00

** $p < .01$

จากตารางที่ 11 พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสมากที่สุดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .46, p < .05$) รองลงมา คือ พฤติกรรมการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .41, p < .05$) และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .42, p < .05$)

6.3 การวิเคราะห์อิทธิพลของปัจจัยทำนาย ได้แก่ ระดับ CD 4 ประสิทธิภาพอาการ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม ที่มีต่อคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis) เพื่อหาตัวแปรที่มีอำนาจการทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสได้ ดังตารางที่ 12 ดังนี้

ตารางที่ 12 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ เพื่อหาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ
คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ($n=141$)

ตัวแปรทำนาย	<i>b</i>	<i>SE</i>	<i>Beta</i>	<i>t</i>
การสนับสนุนทางสังคม	.38	.09	.34	4.28***
พฤติกรรม การดูแลตนเอง	.30	.09	.27	3.37***
Constant = 23.23, $R = .52$, $R^2 = .27$, Adjusted $R^2 = .27$, $SEE=11.78$, $F(1, 138)=25.32^{***}$				

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

จากตารางที่ 12 พบว่า การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรม การดูแลตนเอง สามารถ
ร่วมกันทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสได้ ร้อยละ
27 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($R^2 = .27$, $p < .05$) โดยพบว่าการสนับสนุนทางสังคมเป็นตัวแปรที่
ทำนายคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสได้มากที่สุด
($Beta = .34$, $p < .05$) รองลงมาได้แก่ พฤติกรรม การดูแลตนเอง ($Beta = .27$, $p < .05$)

สามารถเขียนเป็นสมการทำนายได้ดังนี้

สมการทำนายในรูปคะแนนดิบ

คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส = $23.23 +$
 $.38$ (การสนับสนุนทางสังคม) + $.30$ (พฤติกรรม การดูแลตนเอง)

สมการทำนายในรูปคะแนนมาตรฐาน

คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส =
 $.34$ (การสนับสนุนทางสังคม) + $.27$ (พฤติกรรม การดูแลตนเอง)

จากสมการ อธิบายได้ว่า คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยา
ต้านไวรัส ขึ้นอยู่กับการสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรม การดูแลตนเอง โดยถ้ามีการสนับสนุน
ทางสังคมมาก และพฤติกรรม การดูแลตนเองดี ก็ยิ่งทำให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับการรักษา
ด้วยยาต้านไวรัสมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น