

บรรณานุกรม

- กนกรัตน์ สุชะตุงคะ. (2525). สุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคมะเร็งและผู้ป่วยเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กนกวรรณ ทาสอน. (2546). ผลของกลุ่มการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยโรควิตกกังวล. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.jvkk.go.th/researchnew/details.asp?code=570>. (วันที่ค้นข้อมูล: 26 มิถุนายน 2550).
- กรมสุขภาพจิต. (2544). คู่มือการฝึกอบรมแบบมีส่วนร่วม. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย.
- กรรณิการ์ สุวรรณโคตร. (2527). การพยาบาลกับพฤติกรรมของบุคคล ใน เอกสารประกอบการสอนชุดวิชามโนคติและกระบวนการพยาบาล หน่วยที่ 1-7. (หน้า 418-420). กรุงเทพฯ: หนึ่งเจ็ดการพิมพ์. กฤตยา มนูญปิจุ. (2538). สมมติเชิงวิทยาศาสตร์ประยุกต์. เวชสารโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา, 19(1): หน้า 8.
- กฤตยา มนูญปิจุ. (2538). สมมติเชิงวิทยาศาสตร์ประยุกต์. เวชสาร โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา, 19(1), 1-2.
- กนกรัตน์ สุชะตุงคะ. (2525). สุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคมะเร็งและผู้ป่วยเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กองระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข. (2549). สรุปสถานการณ์เอดส์. วารสารโรคเอดส์. 10(1): 1. การสนับสนุนจากครอบครัวกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยโรคเอดส์. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.pubnet.moph.go.th/techjrm/readabstract.php?abstractid=36&filename1=hto/vol7no1/original11.pdf>. (วันที่ค้นข้อมูล: 26 มิถุนายน 2550).
- การออกกำลังกายแบบไอโซเมตริก. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.swu.ac.th/royal/book6/b6c6t4.html>. (วันที่ค้นข้อมูล: 1 กรกฎาคม 2550).
- เก็จทอง เสดะกลีกร. (2541). ผลของการฝึกสมาธิชนิดอัปปมัญญา 4 ในผู้ป่วยแผลไฟไหม้. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ขวัญตา เพชรมณีโชติ. (2543). ผลการฝึกสมาธิตามแบบพุทธวิธีต่อการลดความวิตกกังวลและความเจ็บปวดของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหิดล. (อัคราณา)

จริยาวัตร คมพยัคฆ์ และ ตตาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์. (2540). รายงานการวิจัยเกี่ยวกับโรคเอดส์ เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวทางด้านบทบาทหน้าที่ในผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ป่วยเอดส์. [ม.ป.ท.]

ฉัตรศิริ เมฆวิวัฒนาวงศ์. (2543). ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลาย การฝึกประสาทอัตโนมัติ และ ไบโอฟีดแบคต่อความวิตกกังวลและอาการข้างเคียงของเคมีบำบัดในผู้ป่วยเด็กโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. (อัคราณา).

เอก ชนะสิริ. (2539). สมรรถภาพคุณภาพชีวิต. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: แพลนพับลิชชิง.

ชมชื่น สมประเสริฐ. (2526). ผลของการฝึกสมาธิต่อระดับความวิตกกังวล. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ช่อลดา พันธุเสนา. (2536). การพยาบาลผู้ป่วยภาวะวิกฤตที่มีความวิตกกังวล ใน การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤตตามแบบแผนสุขภาพ. (หน้า 54). กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป.

ชุติมา ศิลปะเวช. (2549). ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิคต่อระดับสารต้านอนุมูลอิสระในซีรัม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาธารณสุขชีวภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา. (อัคราณา).

ชุติวรรณ จันทามิ. (2550). ความสัมพันธ์ระหว่าง การดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม ดัชนีชีวภาพ กับ คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์ในโครงการพัฒนาการเข้าถึงบริการทางด้านไวรัสระดับชาติ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ. (2541). ผลของการใช้อีมจีไอไบโอฟีดแบค ร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบโพเกรสซีฟต่อความวิตกกังวล การรับรู้สมรรถนะของตนเองในการควบคุมอาการหายใจลำบาก ความทนทานในการออกกำลังกาย และสมรรถนะปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ทิพย์วัลย์ โพธิ์แท่น. (2531). ผลของเทคนิคการฝึกการรู้สติให้อยู่กับปัจจุบันต่อระดับความวิตกกังวลในผู้ป่วยได้รับอุบัติเหตุทางการจราจรที่ได้รับไว้รักษาในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์

ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.

นิตยา สมบัติแก้ว. (2536). ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายอารมณ์ต่อระดับความวิตกกังวลในผู้ป่วยมะเร็งบริเวณศีรษะและคอก่อนรับการรักษารังสี. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

เบญจวรรณ สายพันธ์. (2540). ยาด้านไวรัสเอดส์กลุ่ม Protease inhibitors ใน คู่มือประกอบการประชุมฟื้นฟูวิชาการ 4 โรงพยาบาลในสังกัดกรมควบคุมโรคติดต่อ ระหว่างวันที่ 18-20 กุมภาพันธ์ 2540. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อุษาการพิมพ์.

ปทุมภรณ์ แซ่จึ้ง. (2539). ผลของการฝึกอาณานาปานสติสมาธิต่อการลดความวิตกกังวลและความซึมเศร้าในผู้ป่วยมะเร็ง ตา หู คอ จมูก และปาก. วารสารพยาบาลศาสตร์, 14(3): หน้า 39-47.

ประทุม ม่วงมี. (2527). รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการพลศึกษา. กรุงเทพฯ: บุรพาสาน.

ประพันธ์ ภาณุภาค. (2536). ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ติดเชื้อเอดส์. ข่าวสารโรคเอดส์ 3(5): 1.

ประภาศรี จิระยิ่งมกต. (2536). ผลของการสัมผัสต่อการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยหลังผ่าตัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ประเวศ วะสี. (2540). บนเส้นทางชีวิต: วิ่งสู่สภาวะนิรันดร์. หมอชาวบ้าน, 18(215): หน้า 54-63.

ปราโมทย์ ธีรพงษ์. (2546). เอดส์ การรักษา ยา และวัคซีน. นนทบุรี: โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก.

ปานัน บุญหลง. (2528). มโนทัศน์ความวิตกกังวล ใน การพยาบาลจิตเวช 1. (หน้า 113). เชียงใหม่: เชียงใหม่สหนวกิจ.

พัทยา จิตสุวรรณ. (2535). ผลของการฝึกอาณานาปานสติสมาธิต่อความวิตกกังวลและความซึมเศร้าของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พิกุล นันทชัยพันธ์. (2539). การดูแลตนเองในผู้ติดเชื้อ: การศึกษาเชิงคุณภาพ. [ม.ป.ท.]: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พิเชฐ เจริญเกษ. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา สังกัด
สำนักงานสามัญศึกษาจังหวัดนครนายก. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
(สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

_____. (2548). สุขศึกษากับกระบวนการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. [ม.ป.ท.]: ภาควิชาสุขภาพ
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

_____. (2548). เอกสารประกอบการสอน รายวิชา 732301 เทคนิคการสอนทางด้านสุขภาพและ
พฤติกรรมสุขภาพ. [ม.ป.ท.]: ภาควิชาสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัย
บูรพา.

พิมพ์มาศ ตาปัญญา. (2538). แนวทางในการจัดการกับความเครียด. เอกสารประกอบการอบรมเชิง
ปฏิบัติการ การให้บริการในคลินิกคลายเครียด. มปท.

พิศมัย หอมจำปา, เฉลิมศรี ดันดิชัยนิษฐ์และบังอร เทียนอำนาจ. (2548). การจัดการเจ็บป่วย
การเผชิญและแก้ไขปัญหาสุขภาพ และรูปแบบการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้ติดเชื้อ
เอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ในเขตจังหวัดระยองตามระยะการดำเนินโรค. [ม.ป.ท.]: ภาควิชา
สุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

เพ็ญพักตร์ หนูผุด. (2542). ผลของการบริหารกล้ามเนื้อลำตัวชนิดไอโซเมตริก ต่อความแข็งแรง
ของกล้ามเนื้อลำตัวและรูปร่าง. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.bangkokhealth.com/healthnews/detail.asp?Number=9986>. (วันที่ค้นข้อมูล: 1 กรกฎาคม 2550).

ภาสวรรณ พันธะนารุง. (2535). ผลการเข้าร่วมในโปรแกรมการออกกำลังกายและโปรแกรม
นันทนาการที่มีต่อความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อโรคเอดส์. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก:
<http://www.sat.or.th/sat.th/ResearchShow.aspx?RID=275&m=141mtyped=141>. (วันที่
ค้นข้อมูล: 28 มิถุนายน 2550).

มลิ นิชรรัตน์ และบุรณี แก้วสติด. (2546). โครงการศึกษา ประสิทธิภาพของโปรแกรมการเรียนรู้แบบ
มีส่วนร่วมเพื่อการเผชิญความเครียดในระยะลดต่อการลดอัตราการเกิดภาวะขาด
ออกซิเจนแรกเกิดในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1 กรุงเทพฯ. [ออนไลน์].
เข้าถึงได้จาก: <http://www.advisor.anamai.moph.go.th/291/29109.html>. (วันที่ค้นข้อมูล:
26 มิถุนายน 2550).

มาเรียม นิ่มนวล. (2547). ผลของการออกกำลังกายระดับปานกลางต่อการเปลี่ยนแปลงระดับลิพิดในผู้ป่วยที่มีโรคหัวใจในผู้ป่วยโรคหัวใจในผู้ป่วยโรคหัวใจ. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.cuir.car.chula.ac.th/handle/123456789/2511>. (วันที่ค้นข้อมูล: 30 มิถุนายน 2550).

บุวดี ภาษาและคนอื่น ๆ. (2537). วิจัยทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: สยามศิลป์การพิมพ์.

รสสุคนธ์ วาริตสกุล. (2545). รายงานการวิจัยการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคหัวใจที่อยู่กับครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร.

รัตนา ตั้งชลทิพย์. (2530). ผลการฝึกสมาธิแบบชาวพุทธต่อสุขภาพจิตของเด็กวัยเรียน.

วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

รูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพ. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.advisor.anamai.moph.go.th/hph/text/part.html>. (วันที่ค้นข้อมูล: 2 กรกฎาคม 2550).

ฤทัย สกุลแรมรุ่ง, บรรณาธิการ. (2539). วิทยานิพนธ์. พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ลออ หุตางกูร. (2519). อนามัยจิต. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

. (2535). หลักพื้นฐานเพื่อการพยาบาล ชีว - จิต - สังคม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยรังสิต.

วรรณทนา สุทธิมานนท์. (2540). ความเครียดและวิธีการเผชิญความเครียดของครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.dmh.go.th/Abstract/details.asp?id=1235-25k>. (วันที่ค้นข้อมูล: 30 มิถุนายน 2550).

วรินทร์ บุญอึ้ง. การวิจัยประเมินผล โครงการป้องกันช่วยเหลือผู้มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย จังหวัดระยอง ปีงบประมาณ 2545. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.province.moph.go.th/rayong/research/r15.doc>. (วันที่ค้นข้อมูล: 26 มิถุนายน 2550).

วไลพร ภาณุตานนท์ ณ. มหาสารคาม. (2540). อ้างถึงใน สุนันทา กระจำนงค์. ผลของการทำสมาธิชนิดอานาปานสติในการลดความเครียดและความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

วารุณี ฟองแก้ว และคณะ. (2549). รายงานการศึกษาวิจัย การป้องกันและลดการติดเชื้อเอชไอวีในวัยรุ่นและเยาวชน: สถานการณ์ปัจจุบัน. [ม.ป.ท.]

วิชาญ วิทยาศาสตร์ และประครอง วิทยาศาสตร์. (2535). *เวชปฏิบัติในผู้ติดเชื้อเอดส์*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ดี.

วิภาวี คงอินทร์, ประนอม หนูเพชร และนวนจันทร์ รณนารักษ์. *การพัฒนารูปแบบการส่งเสริม*

การออกกำลังกายในผู้สูงอายุในชุมชน. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.nur.psu.ac.th/research/abstract/file/word/17.doc>. (วันที่ค้นข้อมูล: 2 กรกฎาคม 2550).

วิไล ชินธเนศ, ราตรี สุดทรวง, กงเดช เวฬุวันและสุนนา ภูพานิช. (2531). ผลการฝึกสมาธิต่อ

ระดับคอรัติซอลในเลือด การทำงานของระบบไหลเวียนเลือด ระบบหายใจและรีแอคชั่น

ไทย. *จุฬาลงกรณ์เวชสาร*, 32(12)ม 1069 - 1078.

วินัส จันมา. (2542). *การส่งเสริมทักษะชีวิตเพื่อการป้องกันโรคเอดส์โดยกระบวนการเรียนรู้แบบมี*

ส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่ เด็กและเยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน

จังหวัดนครราชสีมา. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.dmh.go.th/Abstract/details.asp?id=2319>. (วันที่ค้นข้อมูล: 1 มิถุนายน 2550).

ศิริพร ขัมภลิขิต. (2533). *รูปแบบการศึกษาความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อและ*

ผู้ป่วยเอดส์. วารสารวิชาการทางการแพทย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศิริพันธ์ สุคนธรรัตน์. (2527). *ผลการสัมผัสต่อระดับความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาตัวใน*

แผนกอายุรกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศึกษา บัณฑิต

วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมทรง เพ็งสุวรรณ. (2528). *ผลของการฝึกสมาธิต่อการลดความวิตกกังวลและความซึมเศร้าใน*

ผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,

สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมพร กันทรคุญ-เตรียมชัยศรี. (2542). *มหัตถรย์แห่งสมาธิและวิทยาศาสตร์ทางจิต.*

วารสารชีวิต, 1(19) 78-81.

_____. (2547). *รายงานการวิจัยการบริหารจิตวิญญานและการเยียวยาให้ผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์*

ในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: กรมควบคุมโรค, กระทรวงสาธารณสุข.

_____. (2549). *การปฏิบัติสมาธิเพื่อการเยียวยาสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. ชุดตำราการดูแลสุขภาพ*

ทางเลือกและการเยียวยาผสมผสานทางการแพทย์และการพยาบาลสาธารณสุข.

กรุงเทพฯ: ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

_____. (2550). *การปฏิบัติสมาธิเพื่อการเยียวยาสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 6. ชุดตำราการดูแลสุขภาพ*

ทางเลือกและการเยียวยาผสมผสานทางการแพทย์และการพยาบาลสาธารณสุข.

กรุงเทพฯ: ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

_____. (2550). อภิธานศัพท์ ในการดูแลผสมผสานและการดูแลสุขภาพทางเลือก ทาง การพยาบาลและการพยาบาลสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมพร กันทรดุษฎี-เตรียมชัยศรี และคณะ. (2547). รายงานการวิจัย การบริหารจัดการวิญญาน และการเยียวยาในผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ในประเทศไทย. [ม.ป.ท.]

สมพร กันทรดุษฎี-เตรียมชัยศรี และสิริพิชญ์ เตรียมชัยศรี. พระพุทธาเยียวยาโรค 1: โยคะสมาธิ ในการลดความดันโลหิตผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.dtam.moph.go.th/alternative/viewstory.php?id=150>. (วันที่ค้นข้อมูล: 30 มิถุนายน 2550).

_____. พระพุทธาเยียวยาโรค 2: โยคะสมาธิในการลดความดันโลหิตผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: [http://www.dtam.moph.go.th/alternative viewstory./php?id=151](http://www.dtam.moph.go.th/alternative/viewstory.php?id=151). (วันที่ค้นข้อมูล: 30 มิถุนายน 2550).

สายพิน เกษมกิจวัฒนา. (2531). ไบโอฟีดแบค : แนวคิดสู่การปฏิบัติ. วารสารพยาบาลศาสตร์, 250-262.

สำนักงานควบคุมโรคติดต่อเขต 10 เชียงใหม่. (2538). การดูแลผู้ป่วยเอดส์ในครอบครัวและชุมชน. เชียงใหม่: นนทบุรีเพรส.

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, กองระบาดวิทยา. (2549). สรุปสถานการณ์เอดส์. วารสารโรคเอดส์, 10(1): หน้า 1.

สำเร็จ แสงซื่อ. (2537). ภาวะความวิตกกังวลและพฤติกรรมในการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ในกลุ่มประชากรที่เสี่ยงต่อโรคเอดส์ ที่เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.jvkk.go.th>. (วันที่ค้นข้อมูล: 1 กรกฎาคม 2550).

สุเกียร ชัยยุทธ. (2543). การให้บริการในคลินิกคลายเครียด โรงพยาบาลศรีธัญญา. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.pha.narak.com/topic.php?No=12470>. (วันที่ค้นข้อมูล: 28 มิถุนายน 2550).

สุขจันทร์ พงษ์ประไพ. กระดูกคอเสื่อม: จะออกกำลังกายอย่างไรดี. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.cbook.nfc.go.th/ebook/html/015/38.htm>. (วันที่ค้นข้อมูล: 1 กรกฎาคม 2550).

สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. (2537). การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.

สุนันทา กระ้างแดน. (2540). ผลของการทำสมาธิชนิดอานาปานสติแบบผ่อนคลายในการลดความเครียดและความดันโลหิต ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุพรรณิ สุ่มเล็ก. (2527). ผลของการพยาบาลต่อการลดความกลัว ความวิตกกังวล ความซึมเศร้า และความทุกข์ทรมาน จากความเจ็บปวดในผู้ป่วยมะเร็ง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุภาณี กาญจนสร. (2535). ผลการให้ข้อมูลอย่างมีแบบแผนต่อระดับความวิตกกังวลและความพึงพอใจในหญิงครรภ์แรกที่มีภาวะพรีอีคลัมเซีย: ศึกษาเฉพาะกรณี โรงพยาบาลราชวิถี. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุรพล สุวรรณกุล และมัทนา หาญนิษฐ์. (2535). โรคเอดส์ทางคลินิก ใน มัทนา หาญนิษฐ์ และอุษา ทิสยากร (บรรณาธิการ), เอดส์ การดูแลรักษา. กรุงเทพฯ: ดีไซน์.

สุรีย์ กาญจนวงศ์. (2536). การตายแบบวูดู การตอบสนองความเครียดและเอดส์. วารสารสังคมศาสตร์การแพทย์, 7(12): หน้า 31-40.

สวนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว. (2527). แนวคิดพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวช. เชียงใหม่: โรงพิมพ์ปอ.

เสาวนีย์ พงษ์. (2542). ผลของการฝึกสมาธิ (วิปัสสนากัมมัฏฐาน) ต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การมองโลกในแง่ดี และภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

อนุวัตร ลิ้มสุวรรณ. (2528). เอดส์. กรุงเทพฯ: เมคาร์ท.

อพิชชา ผ่องญาติ. (2543). การส่งเสริมการปฏิบัติสมาธิแนวพุทธศาสนาเพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก. วิทยานิพนธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์), สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. (อัคราณา).

อรรธรณ ดวงจันทร์. (2537). การสนับสนุนจากครอบครัวกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยโรคเอดส์. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: http://www.mhtech.dmh.moph.go.th/factsheet/text_show.php?chapter_id=25&book_id=10. (วันที่ค้นข้อมูล: 28 มิถุนายน 2550).

อุบล นวัตกรรม. (2528). ความวิตกกังวลและการพยาบาล ใน เอกสารการสอนชุดวิชา กรณี
เลือกสรรการพยาบาลมารดาทารกและการพยาบาลจิตเวช หน่วยที่ 10-15. (หน้า 1113-
1117). นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

Alexander, C.J. & Steefel, L. (1995). Biofeedback : Listen to the body. *Nursing Research*,
58(8), 51-52.

Amavasee Ampunsiriratanana. (2003). *A palliated suffering model for HIV-Infected patients:
A combination of the four foundations of mindfulness and Watson's caring*. A thesis for
the degree of doctor of public health faculty of graduate studies Mahidol University.

Antoni MH, Cruess DG, Klimas N, et al. Stress Management and Immune System
Reconstitution in Symptomatic HIV-Infected Gay Man Over Time: Effects on
Transitional Naïve T cell (CD4 + CD45RA + CD29 +). *Am J Psychiatry*. 2002; 159:143-
145.

Baker, M.H. & Langhlim, L.A. (1970). *The Health Belief Model and Sick Personal Behavior*.
New Jersey : Charles B. Slack.

Blanchard, E.B., Young, L.D., & Miss, J. (1974). Clinical applications of Biofeedback training.
Archive of General Psychiatry, 30, 573-587.

Boore, J.R. et al. (1987). *Nursing the Physically III Adult : A text book of Medical Surgical
Nursing*. Edinburgh : Churchill Livingstone.

Bower JE et al. Cognitive processing, discovery of meaning, CD4 decline, and AIDS related
Mortality among...*Advance in Mind Body Medicine*, 2001; 17(1): 58.

Bruning, D.J. (1990). The effects of autogene training on subjective stress levels, Subjective
symptoms and coping strategies in women with ulcerative colitis. *College of Nursing*,
228.

Cerrato, P.L. (1996). HIV Report: Always a death sentence ?. *Research Nursing*, 59(8):
pp. 22-27.

Chisholm, M. (1988). In C.K. Beck, R.P. Rawline & S.R. Williams. (Eds.). *Mental Health
Psychiatric Nursing*. (pp. 203). St. Louise: C.V.Mosby.

Cohen, B.L., Conran, P.B., Mc Grady, A., Nelson, L. (1996). *Pediatric Asthma & Immunology*,
10(2), 71-78.

- David A.Kolb. (1984). *Experiential Learning: Experience as the Source of Learning and Development*. New Jersey: Prentice. Hall. Inc.
- Delmonts, M. (1984). *Physiological Response during Meditation and rest. Biofeedback and self control regulations*. (pp 181-200)
- Endler, N.S. & Edwards, J. (1982). Basic Psychological Process. In Goldberger, L. & Brenitz, S. (Eds.), *Handbook of Stress : Theoretical and Clinical Aspects* (pp. 40-48). New York : Free Press.
- Famer, K. V. (1995). Autogenic training for peak performance, *Journal of Sport Rehabilitation*, 4(1), 59-64.
- Fauci, A.S. & Lane, H.C. (1991). The acquired immunodeficiency syndrome AIDS In Jean, D. Wilson and others (Eds), *Harrison's Principle of Internal Medicine*. New York: McGraw - Hill inc. 1402 - 1410
- Ferguson & Gowan. (1976). Cited by Krug, S.E., Scheier, I.H. & Cattell, R.B. *IPAT Anxiety Scale*. Illinois USA.: Institute for Personality and Ability Testing, pp. 47-48.
- Flaskerud, J.H. (1992). *Psychological Aspects HIV/AIDS: A guide to nursing care*. Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Fialka, V., Korpan, M., & et al. (1996). Autogenic training for reflex sympathetic dystrophy: A pilot study, *Complementary Therapies in Medicine*, 4(2), 103-105.
- _____. (1987). AIDS: Psychological Aspect. *Journal of Psychological Nursing*, 25(12): 9 - 16.
- Gift, A.G., Moore, T., & Socken, K. (1992). Relaxation to reduce dyspnea and anxiety in COPD patients. *Nursing Research*, 41(4), 242-246.
- Glaser et al. Psychoneuroimmunology and Psychosomatic Medicine: Back to the Future. *Psychosomatic Medicine*, 2002; 64: 15-28.
- Gordon, L.R. (1987). A psychophysiological Investigation of Muscle contraction and Migraine headache. *Journal of Psychosomatic Research*, 25, 271-279.
- Grady, A. et al. (1989). Adherence assessment to highly active antiretroviral therapy. *AIDS Patient STDs*, 15(3): 110.
- Green, J. & Shellenberger, R. (1991). *The Dynamics of Health and Wellness : A Biopsychosocial Approach*. Philadelphia : Harcourt Brace College Publishers.

Grimsley, D., & Karriker, M.W. (1996). Adolescents' perception of the causes of illness.

Journal of Behavioral Medicine, 19, 87-94.

Hardy, M.E. (1973). *Theoretical foundations for nursing*. New York : MSS information Corp.

Hengge UR et al. The immunologic response to psychological stress in altered during HIV infection. *Psychoncuroendocrinology*, 2003; 28(5): 643-656.

Janeen, L. & Jennifer, P. (2003). Self-report symptoms and medication side effects influence adherence to highly active antiretroviral therapy in person with HIV infection. *J. Acquir Immune Defic Syndr*, 28(5): 445 - 449.

Kermani, K.S. (1987). Stress, emotions, autogenic training and aids. *British Journal of Holistic medicine*, 2, 203-215.

Leeuwenburgh, C., & Heinecke, J. W. (2001). Oxidative stress and antioxidants in exercise.

Current Medicinal Chemistry, 8, pp. 829-838.

Lekander, M., Furst, C.J., Rotstein, S., Hursti, T.J., & Fredrikson, M. (1997). Immune effects of relaxation during chemotherapy for ovarian cancer. *Psychotherapy and Psychosomatics*. 66(4), 185-191.

Leserman, J. et al. Progression to AIDS: the Effects of Stress, Depressive Symptoms, and Social Support *Psychosom Med*, 1999; 61: 397-406.

Livitt, E.E. (1971). *The psychology of anxiety*. (2 nd. ed). New York : Bobbs merill.

Long, B. C., et al. (1993). Medical-Surgical Nursing. *A Nursing Process Approach*, 12(May) : 215 - 219.

Lovejoy, N. C. & Session, R. (1991). Psychoneruroimmunology and AIDS. *Holistic Nursing Practice*, 3(4): 1 - 15.

Lutendorf SK, Antoni MH, Gail MD, et al., Changes in coping skills and social support during cognitive behavioral stress management intervention and distress outcomes in symptomatic human immunodeficiency virus. *Psychosom Med* . 1998; 60: 204-14.

Lysaght, R. & Bodenhamer, E., (1990). The use of relaxation training to enhance functional outcomes in adults with traumatic head injuries. *American Journal of occupational Therapy*, 44(9), 797-802.

- Marcer, D. (1986). *Biofeedback and Related Therapies in Clinical Practice*. Great Britain : Biddles Ltd.
- Mellors, J.W. et al. (1997). The challenge was largely to an influential study of the MACS Cohort. *Annals of Internal Medicine*, 126: pp. 946-954.
- Moser, D.K.Dracup, K. Woo, M.A., & Stevenson, L.W. (1997). Voluntary control of vascular tone using skin - temperature biofeedback-relaxation in patients with advanced heart failure. *Alternative Therapies in Health and Medicine*, 3(1), 51-9.
- Mustafa, G., Mustafa, A., & Hanninen., M. (2003). Endurance training and glutathione-dependent antioxidant defense mechanism in heart of the diabetic rats. *Journal of Sport Science and Medicinc*, 2, 52-61.
- Orem, D.E. (1991). *Nursing: Concepts of Practice*. (4 rd. ed). New York: McGraw-Hill Book.
- Padilla, G.V. & Grant, M. M. (1985). Quality of life index for Patients with Cancer. *Research in nursing and Health*, 8(October): 45 - 60.
- Phillip, L.R. (1992). *Stress & Health*. California: Belmont.
- Quinn, F.M. (1995). *The Principles and Practice of Nurse Education*. (3 nd. ed). London: Chapman & Hall.
- Ragsdale, D. & Morrow, J.R. (1990). Quality of Life as a function of HIV Classification. *Nursing Research*, 39: 355 - 359.
- Robinson FP et al. Issues in Design and Implementation of Psychoneuroimmunology Research. *Biol Res Nurs*, 2002; 3(4): 165-175.
- Scanlan JM, Vitaliano PP, et al. CD4 and CD8 Counts Are Associated With Interactions of Gender and Psychosocial Stress. *Psychosom Med*. 1998; 60: 644-53.
- Schuster, M.M. (1977). Biofeedback Treatment of Gastrointestinal Disorders. *Medical Clinic of North America*, 61(4), 908-912.
- Schwartz, M.S. et al., (1987). *Biofeedback : A Practitioner's Guide*. New York : The Guilford Press.
- ShIomit, C., et al. (2003). Plasma antioxidant status and cell injury after severe physical exercise. *PNAS*. 100(9), pp. 5119-23.

- Spielberger, C.D. (1966). *Anxiety and Behavior*. New York: Academic Press.
- _____. (1982). Cited by Endler, N.S. & Edwards, J. Basic Psychological Process. In L. Goldberger & S. Brenitz. (Eds.), *Handbook of stress: Theoretical and clinical aspects*. New York: Free Press, pp. 40-48.
- Spielberger, C.D., Gorsuch, R.L. & Lushene, R.E. (1970). *STAI Manual*. California: Consulting psychologist press.
- Stuart, G. W. & Sundeen, S.J. (1987). *Principles and practice of psychiatric nursing*. St. Louis: C.V.Mosby.
- Tuck, Incz. (2001). Spirituality and psychosocial factors in persons living with HIV. *Journal of Advanced Nursing*, 33(6): pp. 776-783.
- Ungvarski, P. (1992). Coping with infection that AIDS patient develop. *Nursing Research*, 88(51) November: 53-244.
- Vedhara, K. et al. (1999). The measurement of stress-related immune dysfunction in psychoneuroimmunology. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 23: pp. 699-715.
- Volberding, P.A. (1992). Clinical Spectrum of HIV Disease In *AIDS: Etiology, Diagnosis treatment and prevention*. (3rd ed.). Philadelphia: J.B. Lippincort.
- Weaver, M.T. & Mc Grady, A. (1996). Biofeedback and Self Regulation, 20(3), New York: File Publication.
- Wenck, L.S., Leu, P.W., & Damato, R.C. (1996). *Journal of Clinical Psychology*, 52(4): 469-473.
- Woods WJ, Binson DK, Mayne TY, Gore LR, Rebchook GM. HIV/ sexually transmitted disease education and prevention in US bathhouse and sex club environments. *AIDS*. 2000 Mar 31; 14(5): 625-6.
- Zung, W.W.K. (1971). A Rating instrument for anxiety disorders. *Psychosomatics*, 12(6) : pp. 371-372.