

บรรณานุกรม

- กาญจนา ไชยพันธุ์. (2549). การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรีนติ้งเฮาส์.
- กรกวรรณ สุพรรณวรรษา. (2544). การวิเคราะห์การมองโลกในแง่ดีและกลวิธีการเผชิญปัญหาของนิสิตนักศึกษามหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2550). แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 พ.ศ. 2550-2554. วันที่ค้นข้อมูล 15 มกราคม 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.nesdb.go.th>
- เจษฎา บุญมาโฮม. (2548). การศึกษาและพัฒนาโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มเพื่อเพิ่มกลวิธีการเผชิญปัญหาและการใส่ใจในการเรียนของนักศึกษาสาขาครุศาสตร์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เฉลิมศรี จันทร์ทอง. (2549). ผลการให้คำปรึกษาด้านทฤษฎีทางเลือกต่อความวิตกกังวลของพนักงานโรงแรมที่อยู่ระหว่างการทดลองงาน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชูศรี วงศ์รัตน์. (2550). เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 10). นนทบุรี: ไทเนรมิตกิจอินเตอร์ โปรเกรสซิฟ.
- ณัฐนา กิรัตน์. (2547). ผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลตามทฤษฎีเกสตัลท์ที่มีต่อพฤติกรรมเผชิญปัญหาแบบหลีกเลี่ยงปัญหาของวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ดวงมณี จงรักษ์. (2549). ทฤษฎีการให้คำปรึกษาและจิตบำบัดเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น).
- ทิพวรรณ ฝอยหิรัญ. (2547). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีทางเลือกต่อความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคจิตจากสารเสพติดกลุ่มแอมเฟตามีนส์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นฤมล สมศรี. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตกับปัญหาการปรับตัวของนิสิตปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยนเรศวร ปีการศึกษา 2538. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

นันท์นิ สุภมมงคล. (2547). ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคมและกลวิธีการเผชิญปัญหาของนิสิตนักศึกษา. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประทุม เป้นสุวรรณ. (2545). การให้คำปรึกษากลุ่มด้านเพศศึกษาวัยรุ่นในกลุ่มเสี่ยง. กรุงเทพฯ: ก๊อปปี้ แอนด์ พรินท์.

ประภารินทร์ นาคประกอบ. (2547). การเผชิญปัญหาของนิสิตปริญญาโท รุ่นที่ 1 ในโครงการบริการวิชาการภายนอกของมหาวิทยาลัยมหาสารคาม. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

พนม เกตุมาน. (2550 ก). คลายเครียดจากการทำงาน. ในความรู้เรื่องโรคทางจิตเวชและปัญหาพฤติกรรม บริษัทคลินิกจิต-ประสาท. วันที่ค้นข้อมูล 28 พฤษภาคม 2551, เข้าถึงได้จาก http://www.psyclin.co.th/new_page_52.htm

_____ (2550 ข). ปัญหาพฤติกรรมวัยรุ่น. ใน ความรู้เรื่องโรคทางจิตเวชและปัญหาพฤติกรรม บริษัทคลินิกจิต-ประสาท. วันที่ค้นข้อมูล 28 พฤษภาคม 2551, เข้าถึงได้จาก http://www.psyclin.co.th/new_page_57.htm

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหา ภูมิพลอดุลยเดช. (2549). คำพ่อสอน. ใน ประมวลพระบรมราโชวาทและพระราชดำรัสเกี่ยวกับความสุขในการดำเนินชีวิต (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯ.

พรรณราย เอี่ยมหน่อ. (2546). วิธีการเผชิญความเครียดของคู่สมรสผู้วัยมะเร็งบ่ร้าง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เพ็ญประภา ปริญญาผล. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างความยึดหยุ่นและทนทาน การรับรู้เหตุการณ์ลบในชีวิต กลวิธีการเผชิญปัญหากับสุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พรวัฒนา ศรีคำภา, นิตยา แก้วเขียว และประวิทย์ รัตนสมบัติ. (2546). การเผชิญปัญหากับความเครียดของนักศึกษาสถาบันราชภัฏมหาสารคาม. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาและการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, สถาบันราชภัฏมหาสารคาม.

รัชณา สิงห์ทอง. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเผชิญปัญหา ความพึงพอใจในชีวิต แรงสนับสนุนทางสังคม และภาวะซึมเศร้าของนักเรียนของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศิลปากร.

รัชดา ไชยโยธา. (2543). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อในปัจจัยควบคุมภายในและภายนอกกับพฤติกรรมการเผชิญปัญหาของผู้ถูกคุมความประพฤติในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

รัชนิย์ แก้วคำศรี. (2545). ความสัมพันธ์ของรูปแบบความผูกพัน การเห็นคุณค่าในตนเอง และกลวิธีการเผชิญปัญหาของนักศึกษา. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542. กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์.

วรรณิ ลิ้มอักษร. (2544). ชีวิตนิสิต/ นักศึกษาในมหาวิทยาลัย. วารสารปริชาต, 14(2), 31-35.

วัชร ทรัพย์มี. (2550). กระบวนการปรึกษา ขั้นตอน สัมพันธภาพ ทักษะ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิมล คชะ. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล บรรยากาศองค์การ เจตคติต่อวิชาชีพ การพยาบาลกับวิธีการเผชิญปัญหาในงานของพยาบาลจบใหม่ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยของรัฐ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิศุณี ยอดสกุล. (2548). ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะครอบครัวที่พึงประสงค์และพฤติกรรมการเผชิญปัญหาของนักศึกษา วิทยาลัยดุสิตธานี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

วิษณุ บุญมาร์ตัน. (2550, 23 ธันวาคม). นิสิตนักศึกษา “สีดำ”. มติชนรายวัน, หน้า 5.

วีณา มิ่งเมือง. (2540). ผลของการให้ปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงต่อกลวิธีการเผชิญปัญหาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนต่ำ. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ศรีวรรณ มีคุณ. (2548). ปัญหาสังคมในกลุ่มวัยรุ่นและนิสิตนักศึกษา. วารสารการศึกษาและการพัฒนาสังคม, 1(1), 17-24.
- สกล วรเจริญศรี. (2550). การศึกษาทักษะชีวิต และการสร้างโมเดลกลุ่มฝึกอบรมเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตของนักเรียนวัยรุ่น. คุุณิพนธ์การศึกษาคุณิพนธ์บัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สายนาท พลไชโย. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้สูงอายุ อัมพาตครึ่งซีกในโรงพยาบาลศูนย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์. (2545). เอกสารประกอบการสอน: ทักษะการปรึกษา. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมบุญ จารุเกษมทวี. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบความผูกพัน ความวิตกกังวลและกลวิธีการเผชิญปัญหาของนักศึกษา. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมโภชน์ อเนกสุข. (2549). เอกสารประกอบการสอน วิชาวิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. ชลบุรี: ภาควิชาวิจัยและวัดผลการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- โสภิตา พุ่มคดียิ่ง. (2547). การอนุมานสาเหตุความรับผิดชอบและการเผชิญปัญหาด้านการเรียนของนิสิตนักศึกษาที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงและต่ำ. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อนงค์ วิเศษสุวรรณ. (2550). การปรึกษากลุ่ม: เอกสารคำสอนวิชา 416621 (พิมพ์ครั้งที่ 2). ชลบุรี: ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อภิชาติ แสงบุญราศี. (2549). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบยืดหยุ่นเป็นศูนย์กลางต่อความพึงพอใจในการทำงานของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อาภา จันทรสกุล. (2539). เอกสารการสอนชุดวิชาเทคนิคการปรึกษาเบื้องต้น. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

อุษา เชาวลิศ. (2540). *ปัจจัยบางประการที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการเผชิญปัญหาของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรีระัษฎา. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.*

Albert. (2004). *The efficacy of William glasser reality/choice theory with domestic violence perpetrators: A treatment outcome study.* Abstract retrieved April 26, 2008, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=765346501>

Byrne, B. (2000). Relationship between anxiety, fear, self-esteem, and coping strategies in adolescence. *Adolescence*, 35(137), 201-215.

Byron, D. (2005). *The effects of choice theory/reality therapy principles on high school students' perception of needs satisfaction and behavioral change.* Abstract retrieved April 26, 2008, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=862926641>

Cassmeyer, L. V., Mitchell, H. P., & Betrus, A. P. (1995). *Medical – surgical nursing.* St. Louis: Mosby.

Corey, G. (1995). *Theory and practice of group counseling* (4th ed.). Pacific Grove, CA: Brooks –Cole/ Wadsworth.

_____. (2001). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (6th ed.). Belmont, CA: Thomson Brooks –Cole/ Wadsworth.

_____. (2005). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (7th ed.). Belmont, CA: Thomson Brooks –Cole/ Wadsworth.

_____. (2008). *Theory and practice of group counseling* (7th ed.). Belmont, CA: Thomson Brooks –Cole/ Wadsworth.

Dwyer, A. L. (2001). University student stress in relation to self-efficacy, social support, and coping strategies. *Masters Abstracts International*, 39(5), 1281.

Garland, L. M., & Bush, C. T. (1982). *Coping behavior pattern and nursing.* Virginia: Reston.

Glasser, W. (1988). *Choice theory in the classroom.* New York: Harper.

_____. (1998). *Choice theory: A new psychology of personal freedom.* New York: Harper.

_____. (2006). *What is choice theory psychology?*. Retrieved April 23, 2008, from <http://www.choicetheory.com>

_____. (2008). *Choice theory.* Retrieved April 23, 2008, from <http://www.wglasser.com>

- Howell, D. C. (2007). *Statistical methods for psychology* (6th ed.). Belmont, CA: Thomson Brooks –Cole/ Wadsworth.
- Jacobs, E. E., Masson, R. L., & Harvill, R. L. (1994). *Group counseling: Strategies and skills* (2nd ed.). Pacific Grove: Brooks/ Cole.
- Judith, M. A. (2004). *Communication in the classroom: An interpretive analysis of empowerment and choice theory*. Abstract retrieved April 26, 2008, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=813808151>
- Lazarus, R. S. (1969). *Pattern of adjustment and human effectiveness*. Tokyo: McGraw-Hill.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- Meichenbaum, D., Price, R., Phares, J., McCormick, N., & Hyde, J. (1989). *Exploring choice*. Glenview, IL: Scott, Forman.
- Miller, J. F. (1992). *Coping with illness overcoming powerless* (2nd ed.). Philadelphia: F.A. Davis.
- Miller, K. E. (1996). *Fertility intention of married parents rational choice analysis*. [CD-ROM]. Abstract from: Pro Quest File: Dissertation Abstracts Item: 96.3627.
- Ohlsen, M. M. (1977). *Group counseling*. New York: Holt, Rinehart, and Wilson.
- Parkes, K. R. (1990). Coping, negative affectivity, and the work environment: Additive and interactive predictors of mental health. *Journal of Applied Psychology*, 75, 399-409.
- Piko, B. (2001). Gender differences and similarities in adolescents' ways of coping. *Psychological Record*, 51, 223.
- Powell, R. R. (1991). *Basic research methods for librarians* (2nd ed.). Norwood, NJ: Ablex Publishing Corporation.
- Roos, P. E. (1991). Appraisal and coping with daily stressors. *Dissertation Abstracts International*, 52, 02-B.
- Sharf, R. S. (2000). *Theories of psychotherapy and counseling concepts and cases* (2nd ed.). New York: Thomson Brooks/ Cole.
- Shoji, M. A. (2007). *Factors affecting the use of specific coping actives in anxiety-provoking situations*. Abstract retrieved April 26, 2008, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=1310424191>

- Smith, J. S. (1992). *Children's judgments in theory choice tasks: Scientific rationality in Childhood*. Abstract retrieved February 24, 2003, from <http://highwire.stanford.edu/cgi/medline/pmid>
- Vickie, A., Clinton, E., Joanne I., Jillian I., Susie K., Wipada K., Yajai S., Kanuangnit P., Saipin G., & Misae I. (2004). *Cross-cultural comparison of workplace stressors, ways of coping and demographic characteristics as predictors of physical and mental health among hospital nurses in Japan, Thailand, South Korea and the USA (Hawaii)*. Abstract retrieved August 25, 2008, from [http://www.journalofnursingstudies.com/article/S0020-7489\(04\)00033-1/fulltext](http://www.journalofnursingstudies.com/article/S0020-7489(04)00033-1/fulltext)
- Walid, A. (2006). *Choice theory: Does it really work? The PEAK Program and its effects on at-risk students' performance in school*. Abstract retrieved April 26, 2008, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=1095468101>
- Whatley, S. L., Foreman, A. C., & Richards, S. (1998). *The relationship of coping style to dysphoria, anxiety, anger*. Abstract retrieved April 26, 2008, from <http://www.thailis-web.uni.net.th/>
- Williamson, I. D. (1992). The idea of living-learning: Innovation in the academic use of residential facilities. In *Student Personal Work in College*. New York: McGraw-Hill.
- Winer, B. J., Brown, D. R., & Michels, K. M. (1991). *Statistical principles in experimental design* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill.