

ผลของการให้คำปรึกษาตามทฤษฎีเน้นทางออกระยะสั้นต่อความสุข
ของผู้ถูกคุมความประพฤติที่จับขังบริเวณเมสสุรา

จิรพัฒน์ อุ่มมนุชชาติ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
กรกฎาคม 2552

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ จิรพัฒน์ อุ่มมนุชชาติ ฉบับนี้แล้วเห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

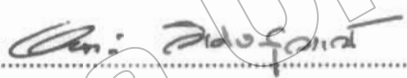
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์


..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร.อนงค์ วิเศษสุวรรณ)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิชาติพิพย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอกลิวงศ์ วัฒนสุนทร)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.อนงค์ วิเศษสุวรรณ)


..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิชาติพิพย์)


..... กรรมการ
(ดร.ประชา อินัง)

คณะศึกษาศาสตร์อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา


..... คณบดีคณะศึกษาศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร.มนตรี แอ้มกสิกร)

วันที่ 4 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2552

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์ ดร.อนงค์ วิเศษสุวรรณ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล อาจารย์ประจำภาควิชาวิจัยและจิตวิทยาประยุกต์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำแนวทางที่ถูกต้อง ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความละเอียดถี่ถ้วนและเอาใจใส่ด้วยดีเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมโภชน์ อนนทสุข อาจารย์ประจำภาควิชาวิจัย และจิตวิทยาประยุกต์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ที่ได้แนะนำและให้ความรู้ด้านสถิติ และระเบียบวิธีวิจัยมาโดยตลอด รวมทั้งเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ ดร.ศักดิ์นา บุญเปี่ยม อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ที่กรุณาถ่ายทอดองค์ความรู้เชิงวิชาการต่าง ๆ และเป็นตัวแบบของนักวิชาการที่เสียสละเวลาเพื่อสั่งสอนศิษย์มาโดยตลอด และขอขอบพระคุณท่านผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบ รวมทั้งให้คำแนะนำแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ให้มีคุณภาพ ขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่านที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงวิทยานิพนธ์นี้ให้ถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น และเนื่องจากงานวิจัยครั้งนี้ส่วนหนึ่งได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยของบัณฑิตศึกษา จึงขอขอบคุณบัณฑิตศึกษามา ณ ที่นี้ด้วย

ขอขอบพระคุณ ท่านผู้อำนวยการสำนักงานคุมประพฤติประจำศาลจังหวัดพระโขนง และกรมคุมประพฤติที่ได้สนับสนุนและให้โอกาสทางการศึกษารวมทั้งพนักงานเจ้าหน้าที่ของกรมคุมประพฤติทุกท่านที่อำนวยความสะดวกและให้ความร่วมมืออย่างดียิ่งจนการวิจัยครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อประพันธ์ อัมมมุนยชาติ ที่ให้ความสำคัญกับการศึกษา ส่งเสริมด้านการศึกษาของบุตรมาโดยตลอด รวมทั้งขอขอบพระคุณครอบครัวอัมมมุนยชาติ ครอบครัวดังสุรัตน์ คุณคารินทร์ พนาสันต์ และทุก ๆ ท่านที่สนับสนุนการศึกษาของผู้วิจัยเสมอมา

คุณค่าและประโยชน์ของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นกตัญญูคุณเวทิตาแคว่ บิดามารดา ครูอาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่านทั้งอดีตและปัจจุบันที่ทำให้ข้าพเจ้าเป็นผู้มีการศึกษา และมุ่งมั่นในการการศึกษาจนจบจนปัจจุบันกาล

จิรพัฒน์ อัมมมุนยชาติ

48911421: สาขาวิชา: จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ: ความสุข/ ทฤษฎีเน้นทางออกระยะสั้น/ ผู้ถูกคุมความประพฤติ

จิรพัฒน์ อุ่มมนุษยชาติ: ผลของการให้คำปรึกษาตามทฤษฎีเน้นทางออกระยะสั้น

ต่อความสุขของผู้ถูกคุมความประพฤติกรณีจับขังรถขณะเมาสุรา (THE EFFECTS OF SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY ON HAPPINESS OF DRUNK DRIVER PROBATIONERS)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: อนงค์ วิเศษสุวรรณ, Ed.D., สุรินทร์ สุทธิราชพิทย์, Ed.D.

103 หน้า. ปี พ.ศ. 2552.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาตามทฤษฎีเน้นทางออกระยะสั้นต่อความสุขของผู้ถูกคุมความประพฤติกรณีจับขังรถขณะเมาสุรา กลุ่มตัวอย่างได้แก่ผู้ถูกคุมความประพฤติ จำนวน 30 คน ที่มีคะแนนความสุขตั้งแต่ 99 คะแนน หรือน้อยกว่าตามเกณฑ์การประเมินจากแบบวัดความสุขสำหรับผู้ถูกคุมความประพฤติ สุ่มเข้ากลุ่ม แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบวัดความสุขสำหรับผู้ถูกคุมความประพฤติ และโปรแกรมการให้คำปรึกษาตามทฤษฎีเน้นทางออกระยะสั้น การเก็บข้อมูลแบ่งออกเป็น 3 ระยะ คือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม และทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่มโดยวิธีการทดสอบแบบฟิชเชอร์ แลตเอนส์ (Fisher LSD Method)

ผลการวิจัยพบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผู้ถูกคุมความประพฤติกลุ่มทดลองมีความสุขในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลการทดลองสูงกว่าผู้ถูกคุมความประพฤติกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และผู้ถูกคุมความประพฤติกลุ่มทดลองมีความสุขในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลการทดลองสูงกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

48911421: MAJOR: COUNSELING PSYCHOLOGY;
M.Sc. (COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEYWORDS: HAPPINESS/ SOLUTION-FOCUSED BRIEF THERAPY/ PROBATIONERS
JIRAPAT OUMMANUCHCHAT: THE EFFECTS OF SOLUTION FOCUSED
BRIEF THERAPY ON HAPPINESS OF DRUNK DRIVER PROBATIONERS. ADVISORY
COMMITTEE: ANONG WISESSUWAN, Ed.D., SURIN SUTHITHATHIP, Ed.D. 103 P.
2009.

The purpose of this research was to study the effects of solution focused brief therapy on happiness of drunk driver probationers. The sample consisted of thirty probationers who had happiness score lower than 99 on the Probationers Happiness Scale. The sample was divided into two groups by random assignment which was assigned into the experimental group and the control group, with fifteen members in each. The instruments were the Probationers Happiness Scale and Solution Focused Brief Therapy Program. The data collecting procedure was divided into three phases: The pre-test, post-test, and the follow up phases. The data were analyzed through the use of the repeated-measures analysis of variance: One between-subjects variable and one within-subjects variable and one within-subjects variable, the Fisher LSD Method was used for comparison.

The results indicated that the interaction between the methods and the duration of experiment was found statistically significant at the .05 level. The experimental group demonstrated significantly higher at the .05 level happiness score than the control group in both posttest and follow up phases. The probationers in the experimental group were found significantly higher at the .05 level on happiness score in both the posttest and the follow up than in the pretest.

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์ ระดับบัณฑิตศึกษา

จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ประจำภาคปลาย ปีการศึกษา 2550

48911421: MAJOR: COUNSELING PSYCHOLOGY;
M.Sc. (COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEYWORDS: HAPPINESS/ SOLUTION-FOCUSED BRIEF THERAPY/ PROBATIONERS
JIRAPAT OUMMANUCHCHAT: THE EFFECTS OF SOLUTION FOCUSED
BRIEF THERAPY ON HAPPINESS OF DRUNK DRIVER PROBATIONERS. ADVISORY
COMMITTEE: ANONG WISESSUWAN, Ed.D., SURIN SUTHITHATIP, Ed.D. 103 P.
2009.

The purpose of this research was to study the effects of solution focused brief therapy on happiness of drunk driver probationers. The sample consisted of thirty probationers who had happiness score lower than 99 on the Probationers Happiness Scale. The sample was divided into two groups by random assignment which was assigned into the experimental group and the control group, with fifteen members in each. The instruments were the Probationers Happiness Scale and Solution Focused Brief Therapy Program. The data collecting procedure was divided into three phases: The pre-test, post-test, and the follow up phases. The data were analyzed through use of the repeated-measures analysis of variance: One between-subjects variable and one within-subjects variable and one within-subjects variable, the Fisher LSD Method was used for comparison.

The results indicated that the interaction between the methods and the duration of experiment was found of being statistically significant at the .05 level. The experimental group demonstrated significantly higher at the .05 level happiness score than the control group in both posttest and follow up phases. The probationers in the experimental group were found significantly higher at the .05 level on happiness score in both the posttest and the follow up than in the pretest.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฉ
สารบัญภาพ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
สมมติฐานของการวิจัย.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
ความสุข.....	7
แนวคิดเกี่ยวกับสุรา.....	16
แนวคิดเกี่ยวกับการคุมประพฤติ.....	21
การให้คำปรึกษา.....	24
การให้คำปรึกษาแบบเน้นทางออกระยะสั้น.....	26
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	50
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	50
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	51
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	51
แบบแผนการวิจัย.....	56
วิธีการดำเนินการวิจัย.....	57
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	58

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	59
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	59
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล	59
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	60
5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	71
สมมติฐานในการวิจัย	71
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
อภิปรายผล	72
ข้อเสนอแนะ.....	78
บรรณานุกรม.....	79
ภาคผนวก.....	84
ภาคผนวก ก	85
ภาคผนวก ข	93
ภาคผนวก ค	101
ประวัติย่อของผู้วิจัย	103

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงแบบแผนการทดลอง.....	56
2 คะแนนเฉลี่ยความสุขในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลการทดลองของผู้ถูกคุมความประพฤติในฐานความผิด ขับรถขณะเมาสุราในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	60
3 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความสุขในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลการทดลองของผู้ถูกคุมความประพฤติ ในฐานความผิดขับรถขณะเมาสุราในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	61
4 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนความสุข ระหว่างวิธีการทดลองกับ ระยะเวลาของการทดลอง.....	64
5 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง.....	66
6 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง.....	66
7 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะติดตามผลการทดลอง.....	67
8 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของผู้ถูกคุมความประพฤติในฐานความผิด ขับรถขณะเมาสุราในกลุ่มทดลอง.....	67
9 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสุขเป็นรายคู่ของผู้ถูกคุมความประพฤติ ในฐานความผิดขับรถขณะเมาสุราในกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลการทดลอง วิธีการทดสอบแบบฟิชเชอร์ แอลเอสดี (Fisher LSD Method).....	68
10 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของผู้ถูกคุมความประพฤติในฐานความผิด ขับรถขณะเมาสุราในกลุ่มควบคุม.....	69
11 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสุขเป็นรายคู่ของผู้ถูกคุมความประพฤติ ในฐานความผิดขับรถขณะเมาสุราในกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลการทดลอง วิธีการทดสอบแบบฟิชเชอร์ แอลเอสดี (Fisher LSD Method).....	70

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1	
เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสุขของผู้ถูกคุมความประพฤติในฐานความผิด ข้อบรรณณะเมาสุราในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลการทดลอง	62
2	
เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสุขในระยะต่าง ๆ ของผู้ถูกคุมความประพฤติในฐาน ความผิดข้อบรรณณะเมาสุราในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	63
3	
กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างคะแนนเฉลี่ยความสุขของผู้ถูกคุม ความประพฤติในฐานความผิดข้อบรรณณะเมาสุราในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกับ ระยะเวลาการทดลอง.....	65