

## บรรณานุกรม

- กนกภรณ์ อ่วมพราหมณ์. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กาญจนา คำสุวรรณ และนิตยา เสาร์มณี. (2524). จิตวิทยาเบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ศิลปบรรณาการ.
- กมลรัตน์ หล้าสูงษ์. (2528). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์พิมพ์ทางกุฎราชวิทยาลัย.
- กรมอนามัย. (2532). ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทยและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข,
- กิริยา วชิโรภาสกรณ์. (2547). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผลอารมณ์และพฤติกรรมเพื่อเพิ่มแรงจูงใจภายในด้านการเรียน ของนักศึกษา ชั้นปีที่ 2 ปีการศึกษา 2547 มหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรัณท์รัตน์ ปิยนันท์จรัสศรี. (2544). ภาวะกระดูกพรุนในสตรีวัยหมดระดู. สงขลานครินทร์เวชสาร, 19(2), 111-120.
- กอบจิตต์ ลิ้มปยะยอม และกระเชียร ปัญญาคำเลิศ. (2543). ระบาดวิทยาของสตรีวัยหมดระดู. ใน กอบจิตต์ ลิ้มปยะยอม (บรรณาธิการ), *วัยหมดระดู* (หน้า 1-8). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กอบจิตต์ ลิ้มปยะยอม และอรรรณพ ใจสำราญ. (2537). *วัยหมดระดู. วารสารอนามัยครอบครัว*, 20(2), 18 - 22.
- กองอนามัยครอบครัว. (2539). *วัยหมดระดู. ใน เอกสารโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน: เรื่องสตรีวัยหมดระดู พ.ศ. 2539* (หน้า 1 - 22). กรุงเทพฯ: องค์การทหารผ่านศึก.
- คมเพชร ฉัตรสุกกุล. (2521). *กิจกรรมกลุ่มในโรงเรียน*. กรุงเทพฯ: ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- \_\_\_\_\_. (2546). *กิจกรรมกลุ่มในโรงเรียน*. กรุงเทพฯ: ธนรัชการพิมพ์.
- จตุพล ศรีสมบูรณ์, อภิชาติ โอพารัตนชัย และ ชเนนทร์ วนาภิรักษ์. (2538). *คู่มือสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยาเบเนนสันและเพอร์บอลล์*. กรุงเทพฯ: แมกกรอฮิล อินเตอร์ไพร์สอิงค์.

- จรูญ ญาณะสาร. (2538). การใช้อายของประชาชนบ้านน้ำคัง อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าอิสระสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิรัตน์ คังจิตวงศ์, ค้องจิต กาญจ โนมัย, และมลทิ พิษรัตน์. (2546). การศึกษาความชุกของภาวะกระดูกบางและกระดูกพรุนในสตรีกรุงเทพมหานคร. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 26, 96-105.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาพรรณ. (2543). สถานะสุขภาพคนไทย ชุดสุขภาพคนไทยปี พ.ศ. 2543. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- เจริญชัย พากเพียร ไพโรจน์. (2545). ภาวะกระดูกพรุนกับกระดูกหักในผู้สูงอายุ. วารสารโรงพยาบาล เลิศสิน, 5(5), 40 - 41.
- เจียรนีย์ ทรงชัยกุล. (2523). เอกสารชุดจิตวิทยาพื้นฐานเพื่อการแนะแนวหน่วยที่ 9-15. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ชัยณรงค์ อ่ำผิ้ง. (2550). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผลอารมณ์และพฤติกรรมที่มีต่อความรับผิดชอบของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชนิดา สุรจิตต์. (2543). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันการโรคกระดูกพรุนในพยาบาล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชนิดา อิงคสุวรรณ. (2543). การเปรียบเทียบระหว่างผลการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์กับการเสนอตัวแบบที่มีต่อการลดภาวะซึมเศร้าด้านสัมพันธภาพในครอบครัวของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชูชีพ อ่อน โคนสูง. (2522). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ชูชัย สมितिไกร. (2527). การให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม. เชียงใหม่: ภาคจิตวิทยา การให้คำปรึกษา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เชดศักดิ์ โฆวาสินธุ์. (2520). การวัดเจตคติและบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักทดลองทางการศึกษา และจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จิตติมา เว็เจริญ. (2549). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผลอารมณ์และพฤติกรรมต่อความภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นที่มาจากครอบครัวไม่สมบูรณ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- ดวงเดือน พันธุมนาวิน. (2523). *ธรรมชาติของทัศนคติและการวัดทัศนคติ*. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ดวงเดือน ช่อวิชิค. (2543). โรคกระดูกพรุน: ปัญหาของผู้สูงอายุ. *วารสารโรงพยาบาลเลิศสิน*, 2(1).
- ทวี ทรงวัฒนาศิลป์. (2551 ก). โรคกระดูกพรุน: มุมมองในภาพรวมของโรคและระบาควิทยาการรักษาระยะปฐมฤกษ์. *จดหมายเหตุทางแพทย์ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย*, 91(4), 581-594.
- \_\_\_\_\_. (2551 ข). *การประชุมวิชาการ Bone Forum Thailand 2008*. กรุงเทพฯ: คอนเซ็ปท์ เมดิคัล.
- ทวิสิน ทอนเกาะ. (2541). *การเปรียบเทียบผลของการบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์กับการใช้เทคนิคแม่แบบที่มีต่อปัญหาความขัดแย้งในครอบครัวเกี่ยวกับการคบเพื่อนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ทิพวรรณ กิตติพร. (2535). *การให้คำปรึกษากลุ่ม*. พิษณุโลก: ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ธนา ชูระเจน. (2552). *บทความรู้เท่าทัน ป้องกัน โรคกระดูกพรุน*. วันที่ค้นข้อมูล 25 กันยายน 2552. เข้าถึงได้จาก <http://www.thaihealth.or.th>
- ธีระพร อูวรรณโณ. (2528). *การวัดทัศนคติ, ในรวมเอกสารประกอบการบรรยายในการอบรมหลักสูตรการจัดและเทคนิคการเลือกกลุ่มตัวอย่าง*. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการแห่งชาติ.
- น้ำทิพย์ เพ็ชรดี. (2544). *ผลของการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล และอารมณ์และการให้คำปรึกษาในคลินิกนิรนามที่มีการปรับตัวของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นิพนธ์ แจ่มเยี่ยม. (2525). *จิตวิทยาสังคม (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: เอกมัยการพิมพ์.
- นิรันดร์ จุลทรัพย์. (2545). *การแนะแนวเบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. สงขลา: กลุ่มงานส่งเสริม.
- นิสาร์ดีน มัชยศักดิ์ถาวร. (2546). *ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล และอารมณ์กับการควบคุมตนเองที่มีต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเสพติดของวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2546). *ผลของระบบการพยาบาลสนับสนุนและให้ความรู้และพฤติกรรมในการป้องกันโรคกระดูกพรุนในสตรีกลุ่มเสี่ยง*. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- บุญส่ง องค์พิพัฒน์กุล. (2544). การตรวจคัดกรองโรคกระดูกพรุน. ใน สุรจิตสุนทรธรรม, (บรรณาธิการ), *การตรวจและการเสริมสร้างสุขภาพในประเทศไทย* (หน้า 174-179). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- บุปผา อินตะแก้ว. (2544). *ตัวกำหนดความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประทุม แป้นสุวรรณ. (2545). *การให้คำปรึกษาด้านเพศศึกษาวัยรุ่นในกลุ่มเสี่ยง*. กรุงเทพฯ: พัฒนาการศึกษา.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). *ทัศนคติ: การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวิง-สุวรรณ. (2536). *พฤติกรรมศาสตร์และพฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา*. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประภาส ณ พิกุล. (2537). *ผลของการให้คำปรึกษาด้านทฤษฎีการใช้เหตุผล อารมณ์ต่อทัศนคติความเป็นหญิงของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนดำรงราษฎร์สงเคราะห์ จังหวัดเชียงราย*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ปราณี นัยประยูร. (2544). *ผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมและการใช้โปรแกรมการพัฒนาความคาดหวังในความสามารถของตนเองต่อพฤติกรรมความรับผิดชอบในการเข้าชั้นเรียนของนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 2*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปราณี रामสูตร. (2528). *จิตวิทยาวัยรุ่น*. กรุงเทพฯ: รุ่งวัฒนา.
- \_\_\_\_\_. (2533). *การแนะแนวในระดับมัธยมศึกษา หน่วยที่ 1-7*. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ปิยานุช เสือสีนวล. (2545). *ผลการใช้เทคนิคแม่แบบกับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์เพื่อพัฒนาลักษณะการมุ่งอนาคตของนักเรียนที่มาจากครอบครัวแตกแยก โรงเรียนเทคนิคพานิชการสัตหีบ อำเภอสัตหีบจังหวัดชลบุรี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ประนอม โอทกานนท์. (2528). *การพัฒนาหลักสูตรพยาบาลศาสตรเพื่อเป้าหมายการมีสุขภาพดีถ้วนหน้า*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประสาร มาลากุล ณ อยุธยา. (2526). การพัฒนาทัศนคติ. การพัฒนาการสอนทางพยาบาลศาสตร์  
19(1), 25-26.

ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. (2534). ทักษะการให้บริการปริิษาการผ่อนคลายและการลดความหวาดวิตก  
อย่างเป็นระบบเทคนิคการปริิษาเบื้องต้น. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

อุรุษา เทพนิสัย. (2548). เสริมสร้างคุณภาพชีวิตในวัยทอง. กรุงเทพฯ: เทคนิค 19.

พรเพ็ญ เมธาจิตติพันธ์. (2546). ผลของการให้คำปริิษาแบบพิจารณาเหตุผล และอารมณ์ และ  
โปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมต่อคุณค่าแห่งตนในหญิงตั้งครรภ์ที่ถูกทารุณทางด้าน  
ร่างกายและจิตใจ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปริิษา,  
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

พงษ์พันธ์ พงษ์โสภา. (2543). ทฤษฎีและเทคนิคการให้คำปริิษา (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:  
พัฒนาศึกษา.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2540). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ:  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

\_\_\_\_\_. (2543). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิไล ประสานมิตร.

พัชนี สุวรรณวิมลกิจ. (2542). รายงานวิจัยการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคกาแฟของประชาชน  
ในภาคเหนือ. เชียงใหม่: โครงการศูนย์วิจัยและพัฒนากาแฟพื้นที่สูงคณะเกษตรศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ไพศาล หวังพานิช. (2526). การวัดผลการศึกษา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

\_\_\_\_\_. (2531). วิธีการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนักทดสอบ  
ทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

มณีรัตน์ จงเจษฎ์. (2544). การตรวจวัดความหนาแน่นของกระดูกและปัญหาที่พบ. วชิระเวชสาร.  
45(3), 243-248.

เมวดี แก่นบำรุง. (2550). ผลของการให้คำปริิษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และ  
พฤติกรรมต่อความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1. วิทยานิพนธ์  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปริิษา, บัณฑิตวิทยาลัย,  
มหาวิทยาลัยบูรพา

รวีวรรณ ชินะตระกูล. (2537). หลักการแนะแนว. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม  
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง.

- รวีวรรณ อังคนุรักษ์พันธุ์. (2533). เอกสารคำสอนวิชา วผ. 306การวัดทัศนคติเบื้องต้น. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน 2525. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- รุจิรา สายสมร. (2547). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผลอารมณ์และพฤติกรรม ที่มีต่อความเชื่อเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนกีฬาจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- รัชตะ รัชตะนาวิน. (2538). โรคกระดูกพรุน. ใน สุรวุฒิ ปรีชานนท์และสุรศักดิ์ นิลกานวงศ์, (บรรณาธิการ), ตำราโรคข้อ (หน้า 319-340). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. (2538). เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.
- ลลิตา ชีระสิริ. (2542). กระดูกผุ-แคลเซียม: ป้องกันรักษาด้วยธรรมชาติวิธี (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: รวมทรงคน.
- ลินจง โปธิบาล. (2549). การพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมคุณภาพกระดูกสำหรับประชากรสูงอายุ. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ถัดดา กิติวิภาดา. (2532). ทัศนคติทางสังคมเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.
- ลำเภา อุปการกุล. (2538). ความรู้เรื่องการหมดประจำเดือนและประสบการณ์การดูแลตนเองของสตรีวัยหมดประจำเดือนในชุมชนแออัด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น. การค้นคว้าอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วลัย อินทร์พรรษ์. (2538). แคลเซียม: สารอาหารป้องกันโรคกระดูกพรุน. วารสารชมรม นักกำหนดอาหาร, 15(1-2), 35-42.
- วาณี เอี่ยมศรีทอง, และประหยัด สายวิเชียร. (2538). อาหารล้านนา. เชียงใหม่: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิเชียร เลหาเจริญสมบัติ. (2538). ภาวะกระดูกพรุน. ใน สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิทและ วิวัฒน์ วจนวิศิษฐ์ (บรรณาธิการ), ออร์โธปิดิกส์ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: โฆษิตการพิมพ์.
- \_\_\_\_\_. (2541). Metabolic bone disease. ใน สมชัย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท และ วิวัฒน์ วจนวิศิษฐ์ (บรรณาธิการ), ออร์โธปิดิกส์ (หน้า 377-401). กรุงเทพฯ: โฆสิตการพิมพ์.
- วินัย วีระวัฒนานนท์. (2539). การศึกษาสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- วินัย วีระวัฒนานนท์ และบานชื่น ศรีพันผ่อง. (2537). การศึกษาสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

- วิรัตน์ เตชะอารมณ์กุล, ยิ่งสุมาลย์ อาจองค์, และประพันธ์ พงศ์คณิตานนท์. (2544). แนวทางการปฏิบัติการรักษาผู้ป่วยโรคกระดูกพรุนแบบปฐมภูมิที่ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ. *วารสารกรมการแพทย์*, 26(1), 43-47.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ. (2539). ปัจจัยเสี่ยง ความรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือนและวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรวรรณ ประสิทธิ์ธัญการ. (2546). ผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบกวนิยมที่มีต่อเจตคติในการป้องกันโรคเอดส์ของวัยรุ่นหญิงกลุ่มเสี่ยงในสถานคุ้มครองและพัฒนาอาชีพบ้านเกร็ดตระการ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ, สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, แฉ่นใจ นาคะสุวรรณ และอุษา ชูสังข์. (2539). ปัจจัยเสี่ยงความรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือนและสตรีสูงอายุ. *สารสภากาพยาบาล*, 11(3), 53-64.
- วัชรีย์ ทรัพย์มี. (2522). ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพฯ: คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- \_\_\_\_\_ . (2533). จิตวิทยาการแนะแนวและให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: สภาพพิมพ์.
- วัชรีย์ ฐะคำ. (2523). จิตวิทยาการแนะแนวและให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: หน่วยศึกษานิเทศก์ กรมฝึกหัดครู.
- ศันสนีย์ สมิตะเกษตริณ. (2545). คู่มือการให้การปรึกษาแบบกลุ่มสำหรับผู้คิดเชื้อเอดส์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). นนทบุรี: กองโรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ.
- สงวน สุทธิเลิศอรุณ. (2529). จิตวิทยาสังคม (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ส่งเสริมวิชาการ.
- สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี. (2532). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ เจตคติ กับการรับรู้บทบาทของพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคเอดส์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมบัติ พันธุ์คง. (2532). การศึกษาพัฒนาการด้านเจตคติต่อวิชาชีพการพยาบาลความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อวิชาชีพการพยาบาลกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตที่เข้าศึกษาปีการศึกษา 2532. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย.
- สัณญา จัตตานนท์. (2521). การศึกษากับการประกอบอาชีพอิสระ. คุษณินิพนธ์การศึกษาคุษณิบัณฑิต, สาขาวิชาการพัฒนาศึกษาศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สิทธิโชค วรานุสันติกุล. (2546). จิตวิทยาสังคม: ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพฯ: ซีเอ็ดบุ๊คเซ็น.

- สุกรี สุนทรภา, และสุกสิลาปี สุนทรภา. (2545). *โรคกระดูกพรุน*. กรุงเทพฯ: สยามศิลปะการพิมพ์.
- สุกัญญา มัทธนานันท์. (2544). *ผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์กับการใช้กิจกรรมกลุ่ม ที่มีต่อความภาคภูมิใจในตนเองของเด็กวัยรุ่นในสถานสงเคราะห์เด็กหญิง จังหวัดสระบุรี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุคนธ์ ไช้แก้ว. (2540). *สตรีวัยหมดประจำเดือน: การดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 15(1), 19-24.
- สุชา จันทร์เอม. (2533). *จิตวิทยาเด็กเกร* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุณีย์ ชีรดากร. (2524). *จิตวิทยาพัฒนาการ*. ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว คณะครุศาสตร์ วิทยาลัยครูพระนคร.
- สุดใจ เหล่าสุนทร. (2528). *จิตวิทยาการศึกษา*. กรุงเทพฯ: เลิศไทย.
- สุปราณี สนธิรัตน์. (2529). *จิตวิทยาทั่วไป*. กรุงเทพฯ: ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2538). *โภชนาการกับโรคกระดูกพรุน*. ใน ไกรสิทธิ์ ดันดีสินทร์, ทรงศักดิ์ศรีอนุชาติ, ประภาศรี ภูเสถียร และริณู เจริญศิริ (บรรณาธิการ), *อาหารและโภชนาการนำความรู้สู่การปฏิบัติ* (หน้า 97-98). กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรางค์ โคว์ตระกูล. (2537). *จิตวิทยาการศึกษา*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุวรรณ ลิขิตพูนทรัพย์. (2543). *ความถนัดของหญิงไทยต่อการป้องกันโรคกระดูกพรุน: ศึกษากรณีผู้หญิงที่ทำงานแล้วในเขตกรุงเทพมหานคร*. ภาคนิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพัฒนาสังคม, คณะศึกษาศาสตร์, สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- สุวารี มงคลศิริ. (2547). *ผลของการให้คำปรึกษารายบุคคลแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมต่อการตระหนักรู้ในตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อาภา จันทร์สกุล. (2535). *ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษาในโรงเรียน* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อารีรัตน์ สัจจวงษ์พนา. (2540). *โรคกระดูกโปร่งบางกับวัยทอง*. กรุงเทพฯ: ค่านสุภาการพิมพ์.
- อุคม วิศิษฎ์สุนทร. (2542). *คู่มือโรคกระดูกพรุนสำหรับประชาชน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

- อุดม วิศิษฎ์สุนทร, จิตเวทย์ คมภาสวิน, กนกรัตน์ นันทิรุจ, สมชาย เออร์ตนวงศ์, บุญเอก  
 จันศิริมงคล, สูงชัย อังธารารักษ์ และพันธ์จิ่ง หาญวิวัฒน์กุล. (2545). แนวเวชปฏิบัติ  
 ภาวะกระดูกพรุน (Osteoporosis) โดยสมาคมรูมาติสซั่มแห่งประเทศไทย. *วารสารโรคข้อ  
 และรูมาติสซั่ม*, 13(1), 61-67.
- อุทุมพร ศรีสุข. (2551). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมต่อ  
 การพัฒนาตนเองของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,  
 สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อำพัน ทันสม. (2535). ผลของการให้คำปรึกษาตามทฤษฎีการให้คำปรึกษาแบบเหตุผล อารมณ์  
 ที่มีต่อทัศนคติในโรงเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนสรวงวิทยา  
 จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว,  
 บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- อุรุษา เทพพิสัย, อภิชาติ จิตต์เจริญ, และจิตติมา มโนชัย. (2548). *เสริมสร้างคุณภาพชีวิตในวัยทอง*.  
 กรุงเทพฯ: ทีแอลพีวี.
- เอี่ยมพร ศรีใส. (2550). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผลอารมณ์และพฤติกรรม  
 ต่อคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขังหญิง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,  
 สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา .
- อังคณา สายยศ. (2540). *การศึกษาเจตคติที่มีต่ออาชีพครู*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- Alexandra, A., & Celene, S. (1985). *Training elementary teachers to use music therapy activities  
 for social skill promotion*. n.p.
- Abbatt, F. R. (1980). *Teaching for better learning: A guide for teachers of primary health  
 care staff*. Geneva: World Health Organization .
- Allport, G. W. (1976). *Attitude: In attitude theory and measurement*. New York: John Wiley  
 and Sons .
- Anastasi, A. (1982). *Psychological testing* (5<sup>th</sup> ed.) . New York: The Macmillan.
- Anderson, J. J. B. (2000). Nutrition for bone health. In L. K. Mahan & S. S. Escott (Eds.),  
*Krause's food, nutrition, and diet therapy* (pp. 611-632). Saunders: The Sun.
- Barrett, C. E., Chang, J. C., & Edelstein, S. L. (1995). Coffee-associated osteoporosis offset  
 by daily milk consumption. *Journal of American Medical Association*, 26, 280-283.
- Bandura, A. (1977). *Social learning theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

- Becherer, J. J. (1982). *The effects of rational emotive therapy on academic achievement for community college probation students participating in a study skill class*.  
New York: McGraw -Hall.
- Best, J. W., & Kahn, J. V. (1993). *Research in education* (7<sup>th</sup> ed.). Boston: Allyn and Bacon.
- Bloom, B. S. (1964). *Taxonomy of educational objectives handbook II: Affective domain*.  
New York: David McKay.
- Christiansen, C. (1991). Consensus development conference: Prophylaxis and treatment of osteoporosis. *The American Journal of Medicine*, 5, (9), 170-110.
- \_\_\_\_\_. (1985). *Theory and practice of group counseling*. Monterey: Books/ Cole Publishing.
- Cronbach, L. J. (1990). *Essentials of psychological testing*. New York: Harper Collins Publisher.
- Cohen, A. R. (1969). *Attitude change and social influence*. New York: BasicBook.
- Corey, G. (1996). *Theory and practice of group counseling and psychotherapy* (5<sup>th</sup> ed.).  
Pacific Grove, CA: Brooks/ Cole.
- \_\_\_\_\_. (2001). *Theory and practice of group counseling and psychotherapy* (6<sup>th</sup> ed.).  
Pacific Grove, CA: Brooks/ Cole.
- \_\_\_\_\_. (2004). *Theory and practice of group counseling*. Pacific Grove, CA: Brooks/ Cole.
- \_\_\_\_\_. (2005). *Theory and practice of counseling & psychology* (7<sup>th</sup> ed.). Mason, OH:  
Thomson Learning.
- Ellis, A., & Haper, R. (1961). *A guide to rational living*. Hollywood: Wiltshire.
- Ellis, A., & Whiteley, J. M. (1979). *The theoretical and empirical foundations of rational emotive therapy*. Pacific Grove, CA: Brook/ Cole.
- Finn, S. C. (1997). Good news for women: Nutrition may hold the key to a healthier life. *Journal of Women's Health*, 6, 659-660.
- Fishbein, M., & Ajzen, I. (1975). *Belief, attitude, intention and behavior: And introduction to theory and research* (2<sup>nd</sup> ed.). Massachusetta: Addison - Wesley.
- \_\_\_\_\_. (1980). *Belief, attitude, intention and behavior: And introduction to theory and research* (2<sup>nd</sup> ed.). Massachusetta: Addison - Wesley.
- Gazda, G. M., Ducan, J. A., & Meadows, M. E. (1967). Group counseling and group procedures: Reported of a survey. *Counselor Education and Supervision*, 6(1), 305-310

- Good, V. C. (1973). *Dictionary of education*. New York: McGraw - Hill.
- Hensen, J. C., Richard, W., Warner, T., & Smith, E. M. (1976). *Group counseling theory and proces*. Chicago: Rand McNally College.
- Hillgard, E. R. (1962). *Introduction to psychology*. New York: Harcourt, Brade and World.
- Howell, D. C. (1997). *Statistical methods for psychology* (4<sup>th</sup> ed.). Belmont, CA: Duxbury.
- \_\_\_\_\_. (1999). *Fundamental statistics for the behavioral science* (4<sup>th</sup> ed.). Belmont, CA: Thomson Wadsworth.
- Howell, D. C. (2007). *Statistical methods for psychology* (6<sup>th</sup> ed.). Belmont, CA: Thomson Wadsworth.
- Kaltenborn, K. G. (1992). Perspectives on osteoporosis. *Clin Obstet Gynecol*, 35(4), 901-902.
- Kronenberg, F. (1995). Alternative therapy: New opportunity's for menopause research. *The Journal of the North American Menopause Society*, 2(1), 1-2.
- Krumboltz, J. D., & Carl, E. T. (1969). *Behavior counseling: Cases and techniques*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Kulak, C. A. M., & Bilezikian, J. P. (1998). Osteoporosis: Preventive strategies. *International Journal of Fertility*, 43(2), 56-64.
- Lichtman, R. (1996). Perimenopausal and post menopausal hormonal regimens and complementary and alternative the rapies. *Journal of Nurse-Midwifery*, 41, 195-210.
- Likert, R. N. (1961). *Pattern of management*. New York: McGraw-Hill.
- Limpaphayom et al. (2001). Prevalence of osteoprenia and osteoporosis in Thai women. *Menopause*, 2(15), 65-69.
- Lobo, R. A. (1995). Benefits and risks of estrogen replacement therapy. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 173, 982-989.
- Mackenzie, F. (1994). Menopause. In F. Mackenzie (Ed.), *Women's health*. Victoria: Penguin Books.
- Mahan, B., & Escott, S. (2000). *Krausa's food, nutrition and therapy*. United States of American: W.B. Saunders Company.
- Mahler, C. A. (1969). *Group counseling in schools*. Boston: Houghton Miffling Company.
- Mekibbin, M. L. (1989). *Ratitional-emotive education of underproduction gifted children: effects on school adjustment factors*. Oregon: Education Guidance and Counseling, University of Oregon.

- National Osteoporosis Foundation. (2004). *The state of osteoporosis and low bone mass in the US*. Retrieved April 8, 2004, from <http://www.nof.org/advocacy/prevalence>.
- Nelson, B., & Walts, M. (1999). *Atlanta, Georgia: A new dimension in osteoporosis* (4<sup>th</sup> ed.). USA: Emory University School of Medicine.
- Newcomb, T. M. et al. (1954). *Social psychology*. New York: The Dryden.
- \_\_\_\_\_. (1965). *Social psychology*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Ohlsen, M. M. (1970). *Group counseling*. New York: Holt Rinehart and Winston.
- Osgood, C. E. et al. (1970). *Attitude measurement*. In G. F. Summer (Ed.), *Attitude measurement* (pp. 227-234). Chicago: Rand McNally.
- Osgood, C. E., Suci, C. J., & Tannenbaum, P. H. (1957). *The measurement of meaning*. Urbana: University of Illinois Press.
- Oskamp, S. (1977). *Attitude and opinion*. Englewood Cliffs, N.J: Prentice-Hall.
- Petty, R. E., & Cacioppo, J. T. (1981). *Attitudes and persuasion: Classical and contemporary approaches*. Dubuque, Iowa: Wmc. Brown.
- Patterson, C. H. (1973). *Theories of counseling and psychotherapy* (2<sup>nd</sup> ed.). New York: Harper and Row.
- Rose, L., & Rose, M. (1994). *Osteoporosis: The silent epidemic*. Sydney: Allen & Unwin.
- Rosenberg, G., & Hovland, M. (1960). *Attitude organization and change*. New York: Yale University.
- Runebaum, R., Rabe, T., Holst, T., & Wuster, C. (1997). *The female climacteric*. In B. Runnebaum & T. Rabe (Eds.), *Gynecological endocrinology* (pp. 455-515) Berlin: Springer.
- Shangold, M. M. (1990). Exercise in the menopausal women. *Obstetrics and Gynecology*, 75, 53-58.
- Sharf, R. (1996). *Theories of psychotherapy and counseling: Concept and cases*. New York: Basic Book.
- Shertzer, B., & Shelley, C. S. (1968). Group counseling. In *Fundamental of counseling*. New York: Houghton Mifflin.
- Shertzer, B., & Stone, S. C. (1968). *Fundamental of counseling*. New York: Houghton Mifflin.
- Shinner, B. F. (1953). *Science and human behavior*. New York: The Free Press.
- Twiford, J. R. (1984). *Managing children behavior*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall.

- Thurman, C. W. (1983). Effects of rational - emotive treatment program on type a behavior among college students. *Journal of College Students Personnel*, 3(78), 417-423.
- Thurstone, L. L. (1946). Comment American. *Journal of Sociology*, 2(52), 39-40.
- Triandis, H. C. (1971). *Attitude and attitude change*. New York: John Wiley and Sons.
- Walsh, B. W., & Ginsbrug, E. S. (1999). *Menopause*. In K. J. Ryan, R. S. Berkowitz, R. L., Barbieri, & A. Dunaif (Eds.), *Kistner's gynecology and women's health* (pp. 540-569). Mosby: Philadelphia.
- Wahlqvist, M. L. (1997). Nutritional problems related to cultural and environmental transition. In M. L. Wahlqvist (Ed.), *Food and nutrition* (pp. 440 - 453). Australia: Allen & Unwin Pty.
- Wahlqvist, M. L., & Wattanapenpaiboon, N. (1997). Nutrition and osteoporosis. In M.L. Wahlqvist (Ed.), *Food and nutrition* (pp. 416-424). NSW, Australia: Allen & Unwin Pty.
- Watson, A. K., & Dodd, C. H. (1984). *Alleviating communication apprehension through rational emotive therapy: A comparative evaluation*. n.d.
- Weaver, C. M. (1997). Calcium nutrition: Strategies for maximal bone mass. *Journal of Women's Health*, 6(9), 661-664.
- WHO. (1994). *Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis*. Geneva: Technical Report Series.
- Winer, J. B., Brown, R. D., & Michels, M. K. (1991). *Statistical principles in experimental design* (3<sup>th</sup> ed.). New York: McGraw - Hill.
- Yalom, I. D. (1985). *The theory and practice of group psychotherapy* (3<sup>rd</sup> ed.) New York: Basic Books.
- Zolic, K., Stone, C. I., & Lehr, E. (1980). Cognitive behavioral intervention in school discipline: A preliminary student. *The Personnel and Guidance Journal*, 3(51), 80-85.