

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยหาความสัมพันธ์เชิงทำนาย (Correlational predictive research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยทำนายความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก ได้แก่ ความคาดหวังพิเศษของทารก พื้นอารมณ์ของทารก การรับรู้ความสามารถของบิดาในการเลี้ยงดูทารก และความสัมพันธ์ของกลุ่มสมรส

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ศึกษา คือ บิดาที่มีบุตรอายุแรกเกิด ถึง 1 ปี มารับวัคซีนที่คลินิกสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลสิรินธร สังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ในปี พ.ศ. 2557 ทุกวันอังคารและพฤหัสบดี โดยวันอังคารเป็นเด็กที่มีอายุแรกเกิด ถึง 4 เดือน และวันพฤหัสบดีเป็นทารกที่มีอายุ 4 เดือน ถึง 1 ปี เฉลี่ยเดือนละ 200 - 300 ราย จากสถิติในปี พ.ศ. 2556 (โรงพยาบาลสิรินธร, 2556)

กลุ่มตัวอย่าง มีคุณสมบัติดังนี้

1. ด้านบิดา

- 1.1 มีอายุ 20 ปี หรือมากกว่า
- 1.2 สามารถอ่าน เขียน สื่อสารภาษาไทยได้
- 1.3 อาศัยอยู่บ้านหลังเดียวกับมารดาและทารก

2. ด้านทารก

- 2.1 อายุแรกเกิด ถึง 1 ปี
- 2.2 สุขภาพแข็งแรง พัฒนาการปกติ ไม่มีโรคประจำตัวหรือภาวะเจ็บป่วยที่วินิจฉัย

โดยแพทย์

ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง ที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้ ได้มาจากการใช้วิธีการวิเคราะห์อำนาจทดสอบ (Power analysis) โดยกำหนดค่าอำนาจทดสอบ (Power analysis) เท่ากับ .80 ค่าความเชื่อมั่น (α) ที่ระดับนัยสำคัญ .05 จำนวนตัวแปรต้นที่ใช้ศึกษา เท่ากับ 4 กำหนดขนาดอิทธิพล (Effect size) ขนาดปานกลาง (Medium) ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง อย่างน้อย 84 ราย (Cohen, 1992)

การได้มาซึ่งกลุ่มตัวอย่าง

1. ผู้วิจัยเลือกศึกษาแบบสะดวกในเดือนพฤษภาคม – มิถุนายน พ.ศ. 2557 เนื่องจากประชากรในแต่ละเดือนมีลักษณะคล้ายคลึงกัน รวมทั้งมีบริบทที่ไม่แตกต่างกัน (โรงพยาบาล สิรินคร, 2556) ซึ่งขนาดของกลุ่มตัวอย่างในการศึกษามีจำนวน 84 ราย

2. ในเดือนพฤษภาคม – มิถุนายน พ.ศ. 2557 ผู้วิจัยนำรายชื่อบิดาที่นำทารกมาลงทะเบียนรับวัคซีนที่คลินิกสุขภาพเด็กดี โดยกลุ่มตัวอย่างต้องมีคุณสมบัติตรงตามที่กำหนด จากนั้นจึงเก็บรวบรวมข้อมูล โดยเริ่มต้นจากบิดาคนที่ 1 ที่นำทารกมารับบริการในเดือนที่ศึกษา และเว้น 1 คน จนได้กลุ่มตัวอย่างครบ 84 คน ในกรณีที่บิดากลุ่มตัวอย่างปฏิเสธเข้าร่วมการวิจัย ผู้วิจัยจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลกลุ่มตัวอย่างคนถัดไป

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล แบ่งออกเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของบิดา ประกอบด้วย อายุ อาชีพ ศาสนา เพศของทารก ตามความคาดหวัง ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพื้นอารมณ์ของทารก

แบบสอบถามพื้นอารมณ์ของทารก ผู้วิจัยนำมาจากแบบสอบถามพฤติกรรมอารมณ์ของทารก ของ นันทพร ปรากฏชื่อ และคณะ (2554) ที่พัฒนามาจากแนวคิดพัฒนาการทางอารมณ์ของ Sroufe (1977) โดยให้บิดาเป็นผู้ตอบแบบสอบถาม ซึ่งเป็นข้อคำถามที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมอารมณ์ของทารกที่แสดงออกในลักษณะต่าง ๆ ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา มีทั้งหมด 26 ข้อ ประเมิน 3 ด้าน คือ การทำกิจวัตรประจำวัน (ข้อ 1-7) ด้านการเล่น การเข้าสังคม กับเด็กอื่น (ข้อ 8-16) และด้านการพบคนแปลกหน้า สถานที่ที่แปลกใหม่ (ข้อ 17-26) ลักษณะแบบวัดเป็นมาตราวัดแบบมาตราประมาณค่า (Rating scale) มี 5 ระดับ ตั้งแต่ 1-5 คะแนน สำหรับข้อความแต่ละประโยค คือ

ไม่เคย/ แทบไม่เคย	หมายถึง	ไม่เคยหรือแทบไม่ เคยทำ
นาน ๆ ครั้ง	หมายถึง	นาน ๆ ครั้งหรือทำบ้างไม่ทำบ้าง
บางครั้ง	หมายถึง	ทำบางครั้งแต่ไม่บ่อย
บ่อยครั้ง	หมายถึง	ทำบ่อย ๆ หรือเกือบทุกวัน
ประจำ/ บ่อยมาก	หมายถึง	ทำทุกครั้งเมื่อเกิดสถานการณ์นั้น

การให้คะแนน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ 1 เป็นคำถามเชิงบวก มีทั้งหมด 13 ข้อ ให้คะแนนดังนี้

ไม่เคย/แทบไม่เคย	ให้คะแนน	1
นาน ๆ ครั้ง	ให้คะแนน	2
บางครั้ง	ให้คะแนน	3
บ่อยครั้ง	ให้คะแนน	4
ประจำ/บ่อยมาก	ให้คะแนน	5

กลุ่มที่ 2 เป็นคำถามเชิงลบ มีทั้งหมด 14 ข้อ (ข้อ 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 17, 21, 24, 26) ให้คะแนนดังนี้

ไม่เคย/แทบไม่เคย	ให้คะแนน	5
นาน ๆ ครั้ง	ให้คะแนน	4
บางครั้ง	ให้คะแนน	3
บ่อยครั้ง	ให้คะแนน	2
ประจำ/บ่อยมาก	ให้คะแนน	1

คะแนนรวมที่เป็นไปได้อยู่ระหว่าง 26-130 คะแนน การแปลผลคะแนนตามความต่อเนื่องของคะแนน หากได้คะแนนรวมสูง แสดงว่าทารกมีพื้นอารมณ์เหมาะสมมาก เป็นเด็กที่มีลักษณะเลี้ยงง่าย หรือมีความ สามารถในด้านนั้น ๆ สูง ถ้าคะแนนรวมต่ำ แสดงว่าทารกมีพื้นอารมณ์เหมาะสมน้อย เป็นเด็กที่มีลักษณะเลี้ยงยาก หรือมีความ สามารถในด้านนั้น ๆ ต่ำ ซึ่ง นันทพร ปรากฏชื่อ และคณะ (2554) ได้รายงานค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ .78

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของบิดาในการเลี้ยงดูทารก

แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของบิดาในการเลี้ยงดูทารก ผู้วิจัยนำมาจากแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของมารดาในการเลี้ยงดูบุตรของ สุทธิ หนองอาหลี (2547) ประกอบด้วยข้อคำถาม 20 ข้อ แบ่งออกเป็น 3 ด้านคือ ด้านการดูแลทางร่างกายบุตร จำนวน 11 ข้อ ด้านการส่งเสริมพัฒนาการของบุตร จำนวน 3 ข้อ ด้านการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับบุตร จำนวน 6 ข้อ โดยผู้ตอบจะตอบตามความรู้สึกของตนเองที่มีต่อการดูแลบุตร ลักษณะของคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) 4 ระดับ

มั่นใจมากที่สุด	หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับความรู้สึกมั่นใจมากที่สุดที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
มั่นใจมาก	หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับความรู้สึกมั่นใจที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม

มั่นใจน้อย	หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับ
	ความรู้สึกมั่นใจน้อยที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
ไม่มั่นใจเลย	หมายถึง เมื่อผู้ตอบเห็นว่าข้อความในประโยคนั้น ตรงกับ
	ความรู้สึกไม่มีความมั่นใจเลยที่จะสามารถปฏิบัติ
	กิจกรรม

ให้คะแนน พิจารณาตามเกณฑ์ดังนี้

มั่นใจมากที่สุด	ได้	4 คะแนน
มั่นใจมาก	ได้	3 คะแนน
มั่นใจน้อย	ได้	2 คะแนน
ไม่มั่นใจเลย	ได้	1 คะแนน

คะแนนรวมที่เป็นไปได้อยู่ระหว่าง 20 - 80 คะแนน การแปลผลคะแนนตามความต่อเนื่องของคะแนนโดยคะแนนการรับรู้ความสามารถของตนเองในการดูแลทารก เป็นคะแนนรวมคะแนนน้อย หมายถึง มีการรับรู้ความสามารถของตนเองในการดูแลทารกน้อย คะแนนมาก หมายถึง มีการรับรู้ความสามารถของตนเองในการดูแลทารกมาก ซึ่ง สุทธิ หน่งอาหลี (2547) ได้รายงานค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ .86

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความสัมพันธ์ของกลุ่มสมรส

เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของกลุ่มสมรสซึ่งผู้วิจัยนำมาจากแบบสอบถามสัมพันธ์ภาพระหว่างบิดาและมารดา ของ สุริย์ ล่ำร้อง (2552) แปลและเรียบเรียงมาจากแบบวัดการปรับตัวในชีวิตคู่ (Dynamic Adjustment Scale; DAS) ของ Spanier (1976) ทั้งหมด 27 ข้อ โดยไม่มีการปรับปรุงหรือดัดแปลงแบบสอบถาม

ข้อคำถาม	ด้านบวก	ด้านลบ
ด้านที่ 1 ความเห็นพ้องกันของกลุ่มสมรส (Dyadic consensus)		
ได้แก่	ข้อ 1-13	ข้อ 5
ด้านที่ 2 ความพึงพอใจในกลุ่มสมรส (Dyadic satisfaction)		
ได้แก่	ข้อ 16, 17, 20	ข้อ 14, 15, 18, 19, 27
ด้านที่ 3 ความกลมเกลียวของกลุ่มสมรส (Dyadic cohesion)		
ได้แก่	ข้อ 21, 22, 23, 24	
ด้านที่ 4 การแสดงความรัก (Affectional expression)		
ได้แก่	ข้อ 25	ข้อ 26

โดยให้คะแนนดังนี้

ความหมายของข้อคำตอบตัวเลือก	ด้านบวก	ด้านลบ
ไม่เป็นความจริงเลย หมายถึง ไม่ตรงกับความจริงและความรู้สึกเลย	0	4
เป็นความจริงบ้างเล็กน้อย หมายถึง ตรงกับความจริงและความรู้สึกเป็นบางส่วน	1	3
เป็นความจริงเพียงครึ่งหนึ่ง หมายถึง ตรงกับความจริงและความรู้สึกเพียงครึ่งหนึ่ง	2	2
เป็นความจริงส่วนมาก หมายถึง ตรงกับความจริงและความรู้สึกเป็นส่วนมาก	3	1
เป็นความจริงมากที่สุด หมายถึง ตรงกับความจริงและความรู้สึกมากที่สุด	4	0

คะแนนรวมที่เป็นไปได้อยู่ระหว่าง 0 -108 คะแนน คะแนนมาก หมายถึง ความสัมพันธ์คู่สมรสสูง คะแนนน้อย หมายถึง ความสัมพันธ์คู่สมรสต่ำ และสามารถแปลผลคะแนนแบ่งตามเกณฑ์การประเมินดังนี้

ระดับมาก	หมายถึง ค่าคะแนนอยู่ระหว่าง 86.41 – 108 คะแนน
ระดับปานกลาง	หมายถึง ค่าคะแนนอยู่ระหว่าง 64.81 – 86.40 คะแนน
ระดับน้อย	หมายถึง ค่าคะแนนอยู่ระหว่าง 43.21 – 64.80 คะแนน
ระดับน้อยมาก	หมายถึง ค่าคะแนนอยู่ระหว่าง 21.61 – 43.20 คะแนน
ระดับเข้ากันไม่ได้	หมายถึง ค่าคะแนนอยู่ระหว่าง 0 – 21.60 คะแนน

สุริย์ ถำร้อง (2552) ได้รายงานค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ .93

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก

ผู้วิจัยจะใช้แบบสอบถามสัมพันธ์ภาพระหว่างบิดากับทารก ซึ่งนำมาจากแบบสอบถามสัมพันธ์ภาพระหว่างบิดามารดาและบุตร ของ สุภาณี ไกรกุล และคณะ (2552) โดยไม่มีการปรับปรุง หรือดัดแปลงแบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อความเกี่ยวกับสัมพันธ์ภาพของบิดาและบุตร จำนวน 26 ข้อ

แบบวัดนี้เป็นชนิดมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ

มากที่สุด	ให้คะแนน	5
มาก	ให้คะแนน	4
ปานกลาง	ให้คะแนน	3

น้อย ให้คะแนน 2

น้อยที่สุด ให้คะแนน 1

คะแนนรวมทั้งชุดอยู่ระหว่าง 26-130 คะแนน ถ้าคะแนนยิ่งสูง แสดงถึงบิดามีสัมพันธภาพที่ดีกับบุตร ส่วนคะแนนน้อย แสดงถึงบิดามีสัมพันธภาพกับบุตรไม่ดี นอกจากนี้ยังสามารถคิดคะแนนเป็นระดับของสัมพันธภาพระหว่างบิดากับบุตรได้ดังนี้

คะแนนรวม ความหมาย

26.0 -60.9 สัมพันธภาพไม่ดี

61.0-95.9 สัมพันธภาพปานกลาง

96.0-130.0 สัมพันธภาพดี

สุภาณี ไกรกุล และคณะ (2552) รายงานค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ .93

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย

การตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content validity)

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามพื้นอารมณ์ของทารก แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของบิดาในการเลี้ยงดูทารก แบบสอบถามความสัมพันธ์ของคู่สมรส และแบบสอบถามความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาเรียบร้อยแล้ว มาใช้ในงานวิจัยครั้งนี้ (นันทพร ปรากฤษ์ และคณะ, 2554; สุหรี หนูง้อหลี, 2547; สุรี ล่ำร้อง, 2552; สุภาณี ไกรกุล และคณะ, 2552)

การหาความเชื่อมั่น (Reliability)

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามพื้นอารมณ์ของทารก แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของบิดาในการเลี้ยงดูทารก แบบสอบถามความสัมพันธ์ของคู่สมรส และแบบสอบถามความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก ไปทดลองใช้กับบิดาที่มีบุตรอายุแรกเกิด ถึง 1 ปี ณ ห้องตรวจ กุมารเวชกรรม โรงพยาบาลสิรินธร จำนวน 30 ราย เพื่อหาความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ซึ่งมีค่า .76, .92, .89 และ .93 ตามลำดับ

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

1. ผู้วิจัยนำโครงร่างวิทยานิพนธ์และเครื่องมือการวิจัย เสนอคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา และเสนอขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลต่อโรงพยาบาลสิรินธร

2. หลังจากผ่านการพิจารณาแล้ว ผู้วิจัยแนะนำตัวกับกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล และประโยชน์ของการวิจัย

3. ผู้วิจัยแจ้งให้กลุ่มตัวอย่างทราบ เกี่ยวกับการรักษาข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างเป็นความลับ โดยใช้รหัสเลขที่ของแบบสอบถาม ในการรวบรวมข้อมูล จะไม่ระบุชื่อ นามสกุล หรือที่อยู่ของกลุ่มตัวอย่างและครอบครัว ข้อมูลที่ได้มาจะนำมาใช้ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยเท่านั้น ข้อมูลจะถูกทำลายหลังจากผลการวิจัยถูกเผยแพร่เรียบร้อยแล้ว และผลการวิจัยจะถูกนำเสนอในภาพรวม หากกลุ่มตัวอย่างต้องการออกจากการเข้าร่วมการวิจัย ก็สามารถทำได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลกระทบต่อการดูแลบิดาและทารก

4. เมื่อกลุ่มตัวอย่างสมัครใจและยินยอมเข้าร่วมการวิจัยแล้ว ผู้วิจัยให้กลุ่มตัวอย่างลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ในกลุ่มตัวอย่างที่นำบุตรอายุแรกเกิด ถึง 1 ปี ที่มารับวัคซีน ณ คลินิกสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลสิรินธร ทุกวันอังคารและวันพฤหัสบดี โดยผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลตามขั้นตอน ดังนี้

1. เมื่อโครงร่างวิทยานิพนธ์และเครื่องมือการวิจัย ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโรงพยาบาลสิรินธรแล้ว ผู้วิจัยนำหนังสือขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยจากคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เสนอต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธร

2. เมื่อได้รับอนุญาตจากผู้อำนวยการโรงพยาบาลสิรินธรแล้ว ผู้วิจัยเข้าพบกับหัวหน้าพยาบาล หัวหน้าห้องตรวจผู้ป่วยนอกกุมารเวชกรรม และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อชี้แจงรายละเอียดของการวิจัย และขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

3. ผู้วิจัยเข้าพบกลุ่มตัวอย่างเป็นรายบุคคล ขณะที่รอบุตรรับวัคซีนเพื่อแนะนำตัว สร้างสัมพันธภาพ ชี้แจงวัตถุประสงค์ และการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

4. เมื่อกลุ่มตัวอย่างแต่ละรายลงนามยินยอมเข้าร่วมการวิจัยแล้ว ผู้วิจัยนำแบบสอบถามจำนวน 5 ชุด ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามพื้นฐานของทารก แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของบิดาในการเลี้ยงดูทารก แบบสอบถามความสัมพันธ์ของคู่สมรส และแบบสอบถามความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก ให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถาม โดยใช้เวลาในการตอบแบบสอบถาม 30 นาที ซึ่งผู้วิจัยอยู่บริเวณใกล้ ๆ เพื่อให้คำอธิบายเมื่อกลุ่มตัวอย่างมีข้อสงสัย

5. เมื่อกลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามเสร็จเรียบร้อยแล้ว ผู้วิจัยตรวจสอบความครบถ้วน และสมบูรณ์ของการตอบแบบสอบถาม เพื่อนำข้อมูลไปทำการวิเคราะห์ต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสถิติสำเร็จรูป โดยกำหนดค่าความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัย
2. คะแนน พื้นอารมณ์ของทารก การรับรู้ความสามารถของบิดาในการเลี้ยงดูทารก ความสัมพันธ์ของคู่สมรส และความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก วิเคราะห์โดยค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัย
3. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ ได้แก่ ความคาดหวังเพศของทารก พื้นอารมณ์ของทารก การรับรู้ความสามารถของบิดาในการเลี้ยงดูทารก ความสัมพันธ์ของคู่สมรส กับความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารกด้วยสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation coefficient)
4. วิเคราะห์ปัจจัยที่ร่วมกันทำนายความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก ได้แก่ ความคาดหวัง เพศของทารกตาม พื้นอารมณ์ทารก การรับรู้ความสามารถของบิดาในการเลี้ยงดูทารก และความสัมพันธ์ของคู่สมรส โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise multiple regression analysis)